

Een Liefdesbrief voor jou!



Verliefd in tijden van corona?

Vragen over seks, maar niemand op school te vinden?

Februari is elk jaar de maand van liefde. Dit jaar is dat toch even anders. Je kunt nu niet naar de bios of gezellig uit (eten) gaan met je vriend of vriendin. Jullie zien elkaar veel minder dan je zou willen.

Gelukkig is er online veel informatie te vinden over liefde en seksualiteit. In deze 'liefdesbrief' vind je betrouwbare informatie over liefde, veilig vrijen, soa's, lhbt+ en allerlei andere belangrijke info.

Er zijn verschillende betrouwbare websites met informatie die voor jou handig en interessant is. Neem eens een kijkje op

SENSE.INFO

Sense is de meest complete website met informatie over verliefdheid, je lijf en veilig vrijen.

ANTICONCEPTIEVOOR JOU.NL

Alles over anticonceptie. Duidelijk uitgelegd, speciaal voor jou.

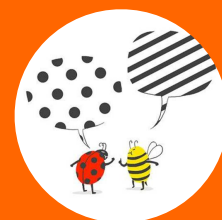
ISLAMENLIEFDE.NL

Thuis praten over liefde en vrijen is soms niet mogelijk. Maar je hebt wel vragen! Islam en liefde helpt je.



Sense.info/ sexting

Sexting, wat is het en wat kun je er tegen doen.



Iedereen is anders.nl

Val je op jongens of meisjes, of weet je dit nog niet?



Switchboard.nl

Hier kan je terecht met al je vragen over lhbt+. Je kan ook chatten, bellen of mailen.

Bekijk video's om je te informeren over de eerste kus, veilig vrijen of de eerste keer seks. Nieuwsgierig?

Meer lezen? Check jiphaaglanden.nl

Ben je nog helemaal niet met relaties en seks bezig, maar wel nieuwsgierig en ben je veel online? Ga er dan eens lekker voor zitten en bekijk en luister betrouwbare informatie over liefde en seksualiteit.



PODCAST

Benieuwd naar hoe andere jongeren met hun coming out om zijn gegaan? Lekker luisteren naar podcasts.

CAN YOU FIX IT? – THE GAME.

Houd je van gamen, en heb je eens zin in wat anders? Bekijk de verhalen, grijp in en bepaal de afloop.

“Advies en hulp”

Heb je een vraag of zit je ergens mee dat je graag met iemand anoniem wil bespreken? Je kunt natuurlijk altijd bij je mentor op school terecht. Of iemand anders die je vertrouwt op school. Ook kun je bellen, mailen of chatten met de jeugdverpleegkundige van jouw school: Contact met jouw GGD | Jouw GGD.nl

Als je het liever anoniem wilt bespreken, kun je mailen, bellen of appen (06-15888955) met een jongerenadviseur van het JIP. www.jiphaaglanden.nl Of maak een afspraak via 070- 205 35 00

Je kunt ook een kijkje nemen op Hulp & advies | Sense.info voor persoonlijk advies en hulp (ook anoniem).

Heb je vragen over seksualiteit, vrijen of voorbehoedsmiddelen? Wil je een soa- of zwangerschapstest doen? Heb je een morning-afterpil nodig of zoek je anoniem een recept voor de pil? Of heb je problemen op het gebied van (on)gewenste intimiteit? Maak dan online een afspraak voor het Sense-sprekuur bij het JIP: [KLIK VOOR EEN AFSPRAAK](#)
Het is gratis, vertrouwelijk en gaat buiten je zorgverzekering om (je ouders krijgen dus geen bericht van de zorgverzekering).

WOON JE NIET IN DELFT, DEN HAAG OF ZOETERMEER?

Maar wil je wel een afspraak, dan kun je terecht bij [Centrum Seksuele Gezondheid Haaglanden](#)

Bij [COC Haaglanden](#) kun je terecht met al je vragen over gender, seksualiteit en identiteit, en via Jong & Out kun je in contact komen met andere LHBTIQ+ jongeren!

