


# Seksuele gezondheid op het mbo

Onderzoek op scholen die meedoen aan TestJeLeefstijl.nl  
2014-2019



Ieder jaar vullen 10 tot 14 duizend mbo-studenten een vragenlijst in om hun seksuele gezondheid te testen. Dit doen ze op mbo-scholen die meedoen aan TestJeLeefstijl.nl. De studenten krijgen feedback over hun eigen leefstijl en scholen kunnen hun studenten beter helpen met voorlichting en interventies. De meeste studenten die de vragenlijst invullen zijn 16 t/m 18 jaar oud.

Benieuwd hoe het in de afgelopen 5 jaar ging met de seksuele gezondheid van deze studenten? Op deze factsheet staan de meest opvallende bevindingen. Ga voor het volledige onderzoek naar [www.rutgers.nl/testjeleefstijlonderzoek](http://www.rutgers.nl/testjeleefstijlonderzoek).

Het onderzoek laat zien dat de meeste mbo-studenten wel eens seks hebben gehad en een groot deel van hen ook recent. Niet iedereen gebruikt daarbij altijd condooms en anticonceptie. Ervaringen met grensoverschrijding nemen af, maar komen nog steeds te veel voor. Ook heeft 11% van de meisjes regelmatig tot altijd pijn bij het vrijen.

Aandacht voor de seksuele gezondheid van mbo-studenten is dus belangrijk! Wat kun je als school en docent doen? Ga voor handige tools voor het bespreken van dit thema naar [www.seksuelevorming.nl/mbo](http://www.seksuelevorming.nl/mbo).



Rutgers

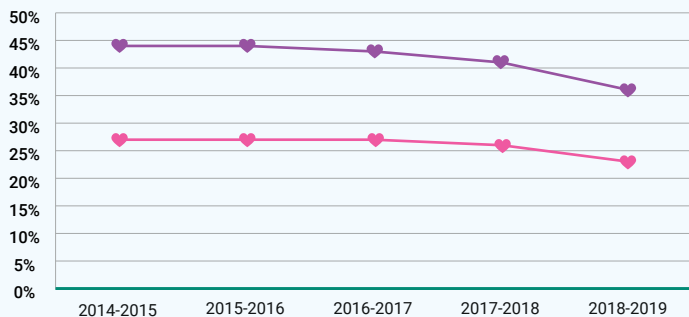
SOAIDS  
Nederland

Test Je  
Leef  
stijl<sup>nl</sup>

## Relaties

Het aantal studenten met een vaste relatie daalt.

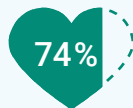
Momenteel in een relatie



### Tevredenheid relatie

96% van de studenten met een relatie is tevreden met de relatie die ze nu hebben.

- Meisjes
- Jongens

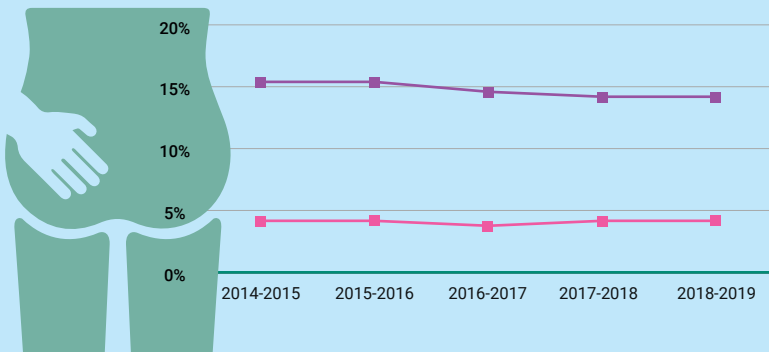


74% van de studenten zonder relatie is oké of tevreden met het feit dat ze geen relatie hebben.

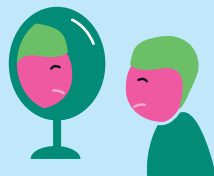
## Ervaringen met grensoverschrijding

Het aantal meisjes dat minstens één keer onder druk gezet of gedwongen is tot seks is iets gedaald: van 16% naar 13%. Bij jongens is dit ongeveer gelijk gebleven met 4%.

Onder druk gezet of gedwongen tot seks



## Tevredenheid uiterlijk



4%

van de jongens is (zeer) ontevreden over zijn uiterlijk



11%

van de meisjes is (zeer) ontevreden over haar uiterlijk



## Condoomgebruik met losse partner

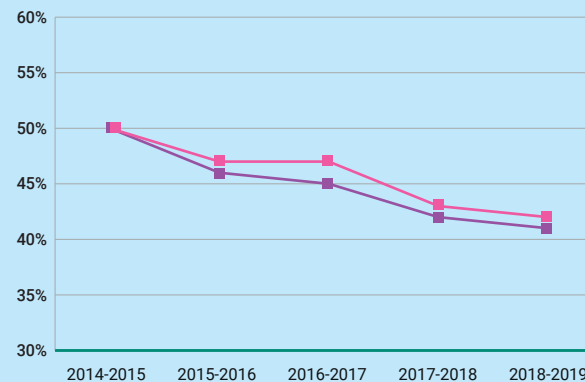
21% van de jongeren heeft het afgelopen halfjaar geslachtsgemeenschap gehad met een losse partner. Van deze groep heeft 37% het afgelopen halfjaar altijd een condoom gebruikt met een losse partner.

## Geslachtsgemeenschap

Het aantal studenten dat het afgelopen halfjaar geslachtsgemeenschap heeft gehad, is gedaald.



Meisjes Jongens



## Seksueel functioneren

77% van de meisjes en 91% van de jongens kan (bijna) altijd genieten van seks.

Meisjes en jongens hebben regelmatig tot altijd te maken met:



## Anticonceptie

45% van de meiden heeft het afgelopen halfjaar geslachtsgemeenschap gehad. Van deze meiden bekijken we het anticonceptiegebruik.

