

Ik ben ik

Leerdoelen

- Het kind krijgt inzicht in zijn/haar eigen en andermans lichamelijke kenmerken
- Het kind krijgt handvatten om een positief lichaams- en zelfbeeld te ontwikkelen
- Het kind leert positieve eigenschappen van zichzelf te benoemen en te waarderen
- Het kind weet dat ieder lichaam en uiterlijk uniek en bijzonder is
- Het kind krijgt handvatten om een positieve houding te ontwikkelen ten aanzien van anderen, ongeacht verschillen in uiterlijke kenmerken

Inleiding

Vandaag kijken we naar onszelf. Hoe zien we eruit? We vergelijken onszelf met anderen: wat is hetzelfde en wat is verschillend? Waar zijn we trots op bij onszelf? We gaan ook praten over onze eigenschappen, dat wat je niet aan de buitenkant ziet.

Opdracht 1: Wie heeft hetzelfde als ik?

Stel jouw kind de volgende vragen:

- Welke kleur ogen heb jij?
- Welke kleur haar?
- Hoe groot ben jij?
- Welke huidskleur heb jij?
- Wat is hetzelfde aan ons?
- Wat is er anders?
- Op wie lijk jij nog meer?
- Lijk jij meer op papa of mama?
- Lijk jij op jouw broertje/zusje/vriendje/vriendinnetje?
- Van wie ben jij verschillend?

Tip: als jouw kind het moeilijk vindt deze vragen te beantwoorden pak dan een spiegel erbij!



Opdracht 2: Tekenen!

Laat je kind een tekening van zichzelf maken en schrijf met woorden erbij wat hij/zij mooi en leuk vindt aan zichzelf vindt. Het kan iets mooi of leuk vinden aan het uiterlijk, maar ook een eigenschap van zichzelf heel leuk vinden, bijvoorbeeld dat hij/zij leuk, grappig, sterk of gezellig is. Schrijf meerdere woorden bij de tekening (als dit niet lukt kun je je kind hierbij helpen).

Stel vragen als:

- Wat vind je mooi en leuk aan jezelf (bv. huidskleur, ogen)?
- Wat vind je leuk aan jezelf (bv. ik ben goed in rekenen, grappig)?
- Wat is er speciaal aan jou?
- Waarin lijk ik op jou?
- Wat is er verschillend aan jou en mij?

Vertel jouw kind wat je zo mooi, speciaal en bijzonder aan hem/haar vindt!

**Afronding**

Ieder lichaam is speciaal en uniek en iedereen heeft eigenschappen om trots op te zijn. Iedereen is anders! Het is niet leuk om anderen uit te lachen of te pesten omdat ze anders zijn dan jij. Wees trots op jezelf!