

Hoe ben ik geboren?

Leerdoelen

- Het kind weet hoe een baby in de buik van de moeder komt, hoe een baby groeit in de buik en hoe een baby geboren wordt
- Het kind is zich ervan bewust dat sommige mensen geen kinderen (meer) willen of kunnen krijgen

Deze les gaat over zwanger zijn. Als een vrouw zwanger is heeft zij een baby in haar buik. We hebben het vandaag over hoe die baby daar terecht is gekomen, hoe de baby groeit geboren wordt.

Opdracht 1: Hoe ben ik geboren?

Benodigheden

- Filmpje <https://schooltv.nl/video/waar-ik-was-toen-ik-nog-niet-geboren-was/>

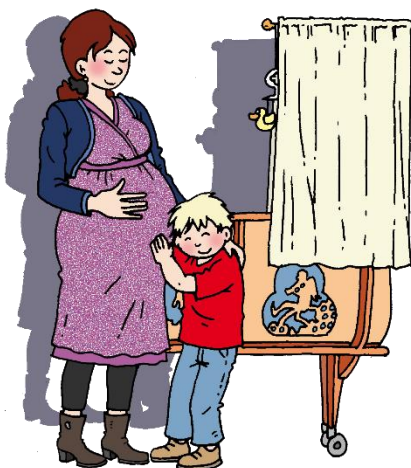
Het filmpje gaat over Emma. Emma is 7 jaar oud en wil graag van haar moeder weten waar zij was voordat zij geboren was.

Beantwoord samen de volgende vragen:

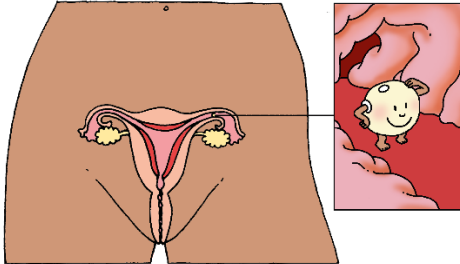
- Waar was Emma voordat ze geboren werd?
- Hoe is Emma in de buik van mama terecht gekomen?

Opdracht 2: Hoe komt een baby in de buik?

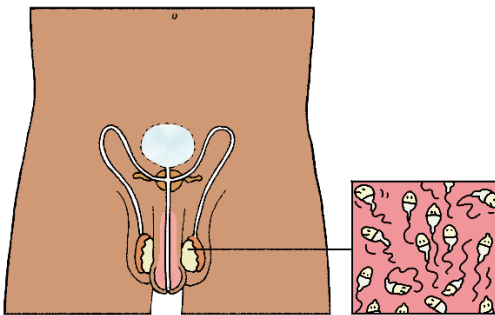
Leg aan de hand van onderstaande plaatjes en verhaaltjes uit hoe een baby in de buik van de moeder komt.



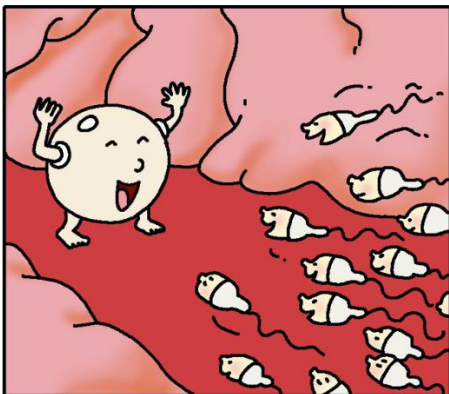
Er kan een baby in de buik van de moeder groeien als een eicel (een heel klein eitje) en een zaadcel (een heel klein zaadje) bij elkaar komen. Een vrouw heeft een eicel in haar buik.



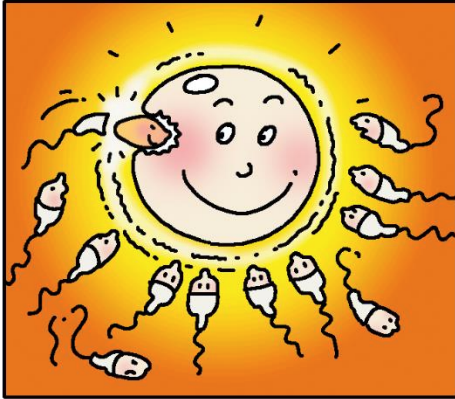
De man heeft zaadcellen in zijn lichaam, in de balzak om precies te zijn.



De zaadcellen zwemmen naar de eicel van de vrouw. Hoe kunnen die eicel en zaadcel dan bij elkaar komen? De eicel en de zaadcel kunnen bij elkaar komen als een man en een vrouw met elkaar vrijen. Als twee mensen van elkaar houden en graag een kindje willen, gaan ze met elkaar vrijen. Ze kleden zich uit en gaan bloot tegen elkaar aan liggen. De piemel van de man gaat dan in de vagina van de vrouw. Dan komen er zaadcellen uit de piemel van de man. Die zwemmen naar de eicel van de vrouw. Dat is een soort zaadcellenrace, de zaadcellen die het eerste bij het eitje zijn proberen nu allemaal door de wand van de eicel heen te komen.



De beste zaadcel gaat bij de eicel naar binnen en wint de race! Dit heet de bevruchting. De zaadcel en de eicel smelten nu samen en ontwikkelen zich tot een baby'tje. De vrouw is nu zwanger.



Een bevruchting kan soms ook op een andere manier plaatsvinden: Als mensen graag een kindje willen maar het lukt niet om zwanger te worden door te vrijen, kan de dokter soms een handje helpen. Dan kan de dokter de zaadcel van de papa met de eicel van de mama samen in een buisje stoppen waar ze samensmelten. Daarna worden de samengesmolten zaadcel en eicel vanuit het buisje in mama's buik gestopt, zodat het kindje daar verder kan groeien. Er zijn ook mensen die samen geen kindje kunnen krijgen. Bijvoorbeeld twee mannen of twee vrouwen die samen zijn en een kindje willen of mannen en vrouwen die onvruchtbaar zijn. Als zij een kindje willen, moeten zij op zoek naar een zaaddonor of een draagmoeder. Zij kunnen ook een kindje adopteren of pleegouders worden van kinderen van wie de biologische ouders niet voor hen kunnen zorgen.

Opdracht 3: De baby in de buik

Benodigheden

- Filmpje Echografie: <http://www.schooltv.nl/video/een-echografie-geluidsgolven-geven-een-beeld>

Deze opdracht gaat over verloskundige en een echografie.

Als een vrouw zwanger is, kan ze naar een verloskundige of een arts gaan. Met een speciaal apparaat kan de verloskundige door de huid heen in de buik van de moeder kijken, zodat zichtbaar wordt of het baby'tje goed groeit en of het een jongen of een meisje is. Laten we eens gaan kijken hoe dat precies werkt.

Kijk samen het filmpje van de baby in de buik.

Leg aan de hand van onderstaande plaatjes en verhaaltjes uit hoe een baby in de buik groeit.

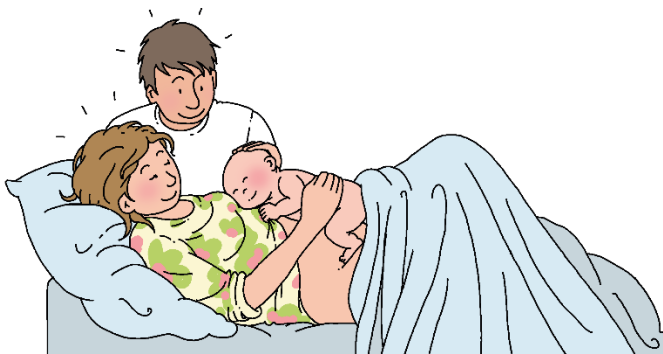


Een baby kan in de buik al op zijn duim zuigen, kopje duikelen en met zijn beentjes trappelen. Soms gaat hij ook een beetje slapen. Zijn hartje klopt. De baby hoort ook veel geluiden door de buik heen. Hij kan zijn ouders horen en iedereen die dicht bij de buik van de mama komt.



De baby groeit 9 maanden in de buik. In het begin is hij nog zo klein als een korreltje suiker, maar daarna gaat hij steeds groter groeien. Eerst heeft hij alleen nog maar een hoofdje, een hartje en een rug. Later krijgt hij ook benen, armen, voeten en handen. Na de eerste maand is het baby'tje zo groot als een rijstkorrel. Na drie maanden zo groot als een citroen. Als de baby nog maar heel klein is, is ook al te zien of het een jongetje of een meisje wordt. Na 5 maanden is het kindjes zo groot, dat de moeder het kindje kan voelen bewegen.

Na 6 maanden is de baby zo groot als een ananas en na 8 maanden even groot als een meloen. Na negen maanden is de baby zo groot als een voetbal. Dan is het eindelijk zo ver, de baby is groot genoeg om geboren te worden.



Vertel aan het kind het volgende:

- Waar hij/zij geboren is (thuis, ziekenhuis, ander land)
- Hoe laat hij/zij geboren is
- Wie was er bij de geboorte?

Opdracht 4: Hoe ben jij geboren?

Benodigheden:

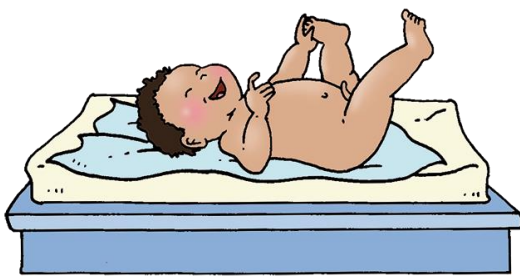
- Foto's of foto boek van de geboorte van het kind

Laat het kind de foto's bekijken en stel de volgende vragen:

- Waar ben jij geboren? (thuis, in het ziekenhuis, in een ander land)
- Hoe laat ben jij geboren?
- Wie was erbij toen jij geboren werd? Staan die mensen ook op de foto?

Vertel dan hoe het kind geboren is en bekijk samen de foto's van de geboorte.

Je kunt daar nog het volgende bij vertellen: De meeste baby's komen bij de geboorte uit de vagina van de moeder. Eerst heeft de moeder pijn in haar buik. Dat zijn weeën, die zorgen ervoor dat de baby zachtjes naar beneden wordt geduwd. Een moeder moet dan hard drukken, persen heet dat. Dan komt de baby, soms pas na een paar uur, op de wereld. Eerst komt het hoofdje door de vagina van de moeder naar buiten, daarna de schouders en dan de rest. Sommige baby's worden met een keizersnee geboren. Dit is een operatie in het ziekenhuis, waarbij de dokter een opening in de buik van de moeder maakt en de baby door deze opening uit de buik haalt. Niet elke baby wordt even gemakkelijk geboren. Soms wordt een baby veel te vroeg geboren, dan is hij nog niet genoeg gegroeid. Hij moet dan verder groeien in een couveuse. Dat is een glazen bak waarin het lekker warm is, net als in mama's buik, eigenlijk een soort namaakbuik. Het kan ook misgaan tijdens de zwangerschap. Een vrouw kan een miskraam krijgen, wat betekent dat het vruchtje niet goed meer groeit en wordt afgestoten. Het gebeurt ook wel eens dat een kindje gehandicapt wordt geboren. Dat is een kindje dat later misschien niet zo goed kan lopen of zien of horen of niet op dezelfde manier kan denken als jullie.

**Afronding**

Nu weet je precies waar jij was voordat je geboren was, hoe jij daar terecht bent gekomen en hoe jij in de buik hebt kunnen groeien.

Boeken die aansluiten bij deze les:

Ik vind jou lief. Sanderijn van der Doef, Ploegsma, 2012
Waar komen baby's vandaan. Pauline Oud, Clavis 2019
Baby'tje in mama's buik. Bette Westera, Gottmer, 2016