

In je blootje

Leerdoelen

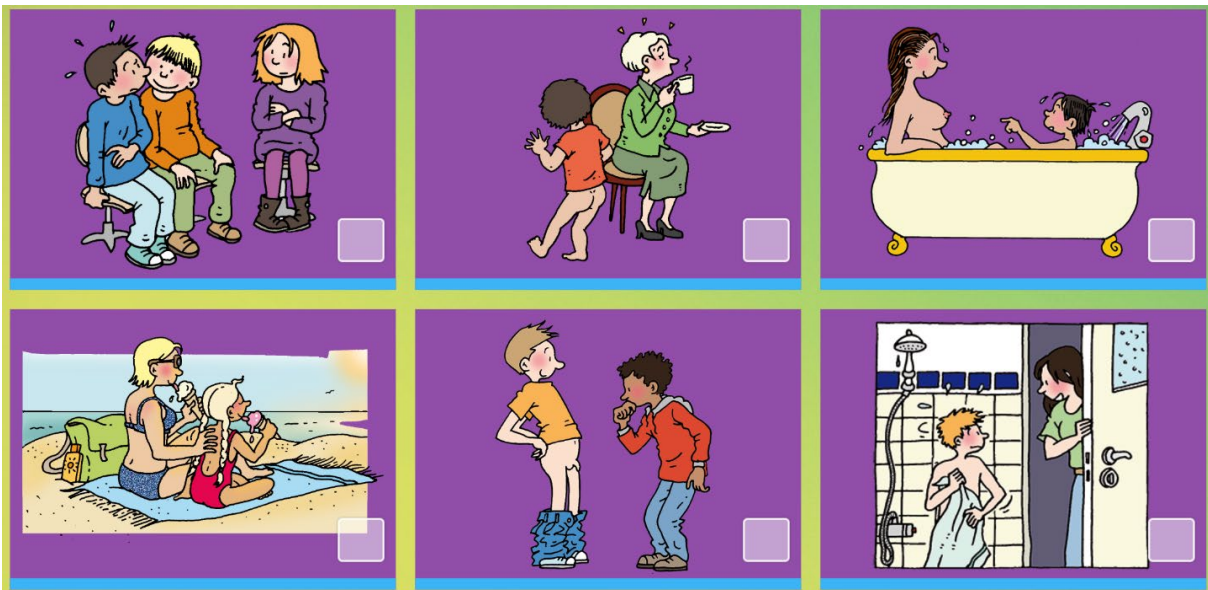
- Je bent je bewust van situaties waarin je wel/niet bloot mag zijn
- Je respecteert verschillen rondom regels en afspraken over bloot zijn
- Je bent je ervan bewust dat iedereen behoefte heeft aan privacy

Inleiding

Iedereen is wel eens bloot. Maar niet iedereen gaat daar op dezelfde manier mee om: de één loopt graag bloot rond en de ander vindt het niet fijn. Daar gaan we het vandaag over hebben.

Opdracht 1: Wanneer ben je bloot?

Wanneer ben je bloot en wanneer niet? Vink de plaatsje aan.



Opdracht 2: Samen in bad

Benodigheden:

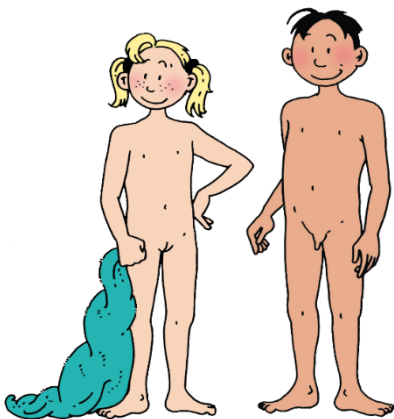
- Werkblad Samen in bad

Lees het verhaal op het werkblad voor aan jouw ouder(s) of iemand anders. Als het verhaal te moeilijk is, vraag dan of iemand je wil helpen. Het verhaal gaat over vrienden die bij elkaar logeren en andere gewoontes hebben bij het in bad gaan.

Bespreek het verhaal na.

Hieronder enkele vragen die je aan jouw kind zou kunnen stellen:

- Vond Meike het leuk om in bad te gaan met Robbie? Waarom denk je dat? Vond Robbie het gewoon dat zijn moeder en grote broer in de badkamer waren toen hij in bad zat? Waarom denk je dat?
- Vond Meike het ook gewoon?
- Wat vind jij ervan?
- Waarom ging Meike niet meer in bad? (Bespreek hierbij ook mogelijke gevoelens van schaamte en verlegenheid).
- Robbie en Meike zijn jongen en meisje. Ga jij (mag jij) als jongen met een meisje in bad? Ga jij (mag jij) als meisje met een jongen in bad?
- Maakt het uit of je met een jongen of met een meisje in bad gaat? Waarom?
- Hoe is dat bij jullie thuis?
- Doen jullie thuis de badkamerdeur of wc op slot? Zijn er nog andere plekken waar mensen bloot zijn, behalve in bad? (zorg dat er verschillende voorbeelden besproken worden, zoals omkleden na het zwemmen, naar de wc gaan, jezelf wassen)
- Hoe vind je het als iemand met jou mee naar de wc gaat? Ben je liever alleen? Is er een verschil tussen thuis en op school?
- Hoe vind je het als iemand jou in je blootje ziet? Bij wie vind je het niet erg? Bij wie vind je het vervelend? Was dat anders toen je klein was?
- Waarom vinden sommige mensen en kinderen het niet fijn als anderen ze in hun blootje zien? Hoe zijn de regels hierover bij jou thuis?
- Waarom schrikken we soms van bloot? Waarom zijn we soms nieuwsgierig naar bloot? Waarom zijn we soms zo geheimzinnig over bloot zijn?



Afsluiting

Iedereen heeft andere gewoontes, ook als het gaat om dingen als naakt zijn, douchen, in bad of naar de wc gaan. Sommige mensen vinden het niet erg om bloot gezien te worden, terwijl anderen dat vervelend vinden. Sommige kinderen gaan met hun broertjes en zusjes in bad, terwijl andere kinderen dat altijd alleen doen. In sommige families doen ze altijd de deur op slot als ze naar de wc gaan, terwijl andere mensen de deur open laten staan. Het is belangrijk om te weten dat er

verschillende regels bestaan thuis, op school of bij een vriendje. Het is belangrijk dat je je aan de regels houdt. Daarbij is het belangrijk dat we naar elkaar luisteren als iemand iets niet wil of iemand even alleen gelaten wil worden.

Tip: Geef mee aan het kind mee dat hij/zij een ander nooit mag dwingen of nooit gedwongen mag worden om de kleren uit te doen. Iedereen moet daarbij instemmen. Het is belangrijk dat je niets doet tegen je zin in!

Boeken die aansluiten bij deze les:

In je blootje. Melanie Meijer & Iva Bicanic, Uitgeverij SWP, 2008

De vader en moeder van Meike gaan morgen een avondje uit. Meike mag kiezen wat ze wil: een oppas of bij iemand logeren. Het allerliefste wil ze bij haar vriendje Robbie logeren. De moeder van Robbie vindt het een gezellig idee en iedereen verheugt zich erop. Nog één nachtje slapen en dan is het zover. Meike kan haast niet in slaap komen.

De volgende dag gaat ze na schooltijd met Robbie en zijn moeder mee naar huis. Robbie woont alleen met zijn moeder en zijn grote broer Tom, die al tien is. Ze mogen nog een hele tijd in de zandbak spelen in Robbie's tuin voordat ze gaan eten. Na het avondeten wordt het langzaam tijd om naar boven te gaan. Robbie's moeder zegt: "Kom Meike en Robbie, ik zal vast het bad vol laten lopen, dan kunnen jullie je gaan uitkleden. Kom maar mee naar boven." Meike kijkt verbaasd. "Ik ga 's avonds nooit in bad," zegt ze. "Wij wel," zegt Robbie, "kom gauw mee, dan kunnen we nog lang in bad spelen." Meike aarzelt. Ze is nog nooit met iemand samen in bad geweest. Thuis hebben ze geen bad, alleen een douche. Ze hoeft alleen 's ochtends onder de douche en haar twee broers mogen dan niet in de badkamer. Bij haar thuis gaat iedereen apart in de badkamer en gaat de badkamer op slot als iemand onder de douche staat.

Als ze boven komt, staat Robbie al uitgekleded naast het bad te springen. Hij mocht badschuim in het water gieten en er zit al een hoge berg schuim op het water. Robbie stapt in bad en zegt tegen Meike: "Schiet nou op, het is hartstikke leuk in bad!" Langzaam kleedt Meike zich in een hoek van de badkamer uit. Robbie's moeder komt een paar keer binnen om hand- doeken en pyjama's neer te leggen. Meike vindt dat eigenlijk niet leuk. Maar ze durft er niets van te zeggen.

Net als ze bloot is, komt Tom, de broer van Robbie, binnen. Meike schaamt zich heel erg en draait zich meteen om. "Kom nou," roept Robbie ongeduldig. Meike durft zich niet om te draaien zolang Tom nog in de badkamer staat. Robbie's moeder merkt het en zegt tegen Tom: "Wil jij naar je eigen kamer gaan. Laat deze kinderen maar even alleen." Ze fluistert tegen Meike: "Als je liever niet in bad wilt met Robbie, hoeft het niet hoor." "Ik wil liever niet," zegt Meike opgelucht. "Meike is erg moe, Robbie, ze gaat vast in bed liggen," zegt Robbie's moeder, terwijl ze Meike helpt haar pyjama aan te doen en haar meeneemt naar Robbie's kamer.