

Hoe ben ik geboren?

Leerdoelen

- Je krijgt inzicht in het verloop van je eigen geboorte
- Je weet dat de geboorte van kinderen verschillend kan verlopen

Inleiding

Wat gebeurde er toen jij geboren werd? Waar en wanneer ben je geboren, hoe ging de bevalling, wie waren erbij en hoe hebben jouw ouders de bevalling ervaren? In deze les komen we meer te weten over jouw eigen geboorte en wat er allemaal gebeurde op die dag.

Opdracht 1: Interview

Benodigheden

- Werkblad: Interviewvragen

Interview jouw ouders, of één van beide ouders en vraag naar jouw eigen geboorte. Als jij dit niet aan jouw ouders kan vragen, vraag het dan aan jouw oma, opa, oom tante of iemand anders die weet hoe jij geboren bent. Op het werkblad staan interviewvragen die je kan gebruiken, als vragen niet duidelijk zijn, vraag dan aan jouw ouders om je te helpen. Onder elke vraag is ruimte om het antwoord op te schrijven.

Interviewen; hoe doe je dat eigenlijk?

- Lees vooraf je vragen goed door.
- Stel de vraag en wacht rustig op het antwoord.
- Vraag eventueel door: 'Kun je me er nog meer over vertellen?'
- Laat de ander uitpraten.

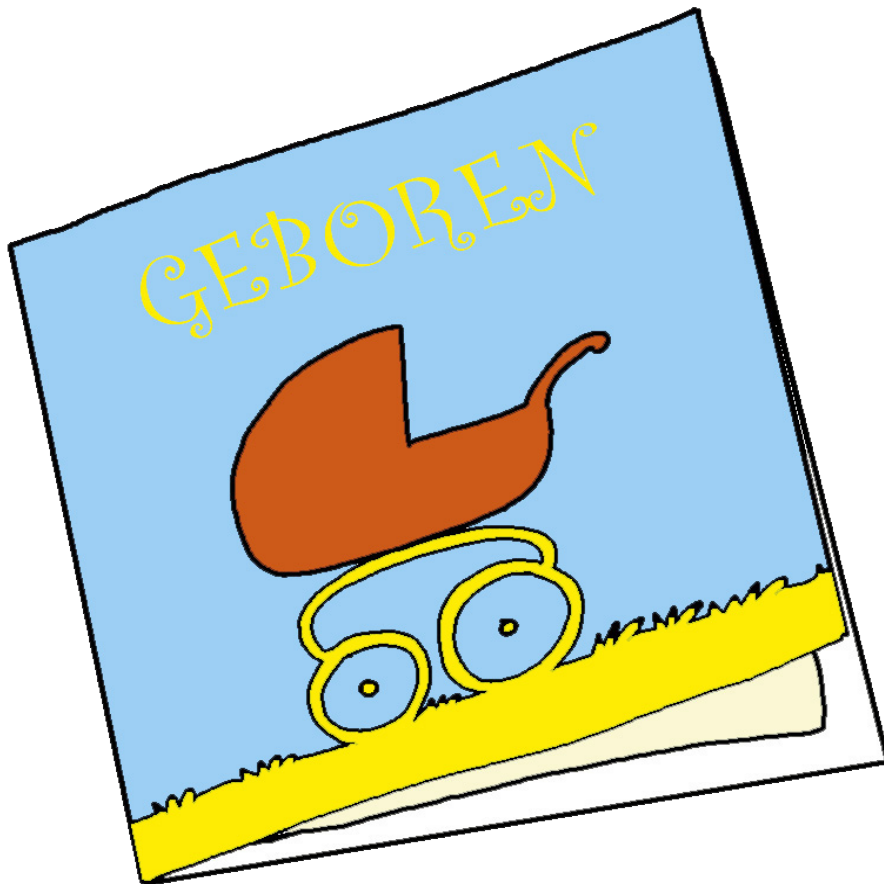


Opdracht 2: Maak je eigen geboortekaartje

Maak je eigen geboortekaartje waarop te zien is waar, wanneer en hoe laat je geboren bent, maar ook bijvoorbeeld hoe lang en zwaar je was bij je geboorte.

Tip: Gebruik hierbij de antwoorden uit het interview!

Tip: Versier het kaartje met tekeningen en decoraties om er een echt geboortekaartje van te maken!



Boeken die aansluiten bij deze les:

Ik vind jou lief. Sanderijn van der Doef, Ploegsma, 2012

Baby'tje in mama's buik. Bette Westera, Gottmer, 2016

Allereerste infoboek - Seksuele voorlichting. Isabelle Fougere, Centrale uitgeverij, 2019

Eerste infoboek – Seksuele voorlichting. Jacqueline Kahn – Nathan, Deltas, 2009

Interviewvragen

1. Na hoeveel weken (maanden) ben ik geboren? (te vroeg/op tijd/te laat?)

.....
.....
.....

2. Waar ben ik geboren? (thuis/ziekenhuis/ander land)

.....
.....
.....

3. Wat is mijn geboorteplaats?

.....
.....
.....

4. Hoe laat werd ik geboren?

.....
.....
.....

5. Hoe ging de bevalling?

.....
.....
.....

6. Wie waren erbij?

.....
.....
.....

7. Hoeveel woog ik en hoelang was ik?

.....
.....
.....

8. Hoe heet ik en waar komt mijn naam/namen vandaan? (heb je meerdere namen of ben je vernoemd?)

.....
.....
.....

9. Is er nog iets bijzonders te vertellen?

.....
.....
.....

10. Werden er nog speciale dingen gegeten of gedaan na mijn geboorte?

.....
.....
.....
