

## Week van de Lentekriebels van start



**Ben jij weleens verliefd geweest? Verliefd zijn is leuk en spannend, maar misschien heb je er ook wel vragen over. Tijdens de Week van de Lentekriebels krijg je les over verliefd zijn, seks en relaties.**

### 5 Week van de Lentekriebels

Veel scholen organiseren aan het begin van de lente de Week van de Lentekriebels. Dan is er extra aandacht voor verliefd zijn, seks en relaties. Voor deze week zijn er allemaal leuke en interessante lessen en filmpjes gemaakt. Ze gaan bijvoorbeeld over wat de verschillen zijn tussen jongens en meisjes. Of hoe baby's geboren worden. Tijdens de lessen mag je allerlei vragen stellen. En kun je met elkaar praten over hoe je ergens over denkt en voelt. Iedereen heeft vragen en denkt na over dingen als verliefd zijn, hoe je lichaam werkt en over bijvoorbeeld zoenen en vrijen. Dat is heel normaal. Je kunt er altijd over praten met iemand die jou goed begrijpt. Bijvoorbeeld je juf of meester. Of je vader of moeder. Of je kunt bellen of chatten met de Kindertelefoon. Bijvoorbeeld als je liever met iemand praat die je niet kent. Dat mag trouwens altijd. Ook als er bij jou op school geen Week van de Lentekriebels wordt georganiseerd.

### Leren weten wat je (niet) wil

Waarom is praten over dingen als verliefd zijn, relaties en seks nou zo belangrijk? In 2016 deed het Jeugdjournaal een onderzoek naar hoe kinderen tussen de 9 en 12 jaar over seks denken. Uit het onderzoek kwam dat de meeste kinderen het 'gewoon', 'grappig' of 'raar' vinden om over seks te horen of te praten. Meer dan de helft van alle kinderen die meededen aan het onderzoek was weleens verliefd geweest. Iets minder dan de helft had ook verkering gehad. De meeste kinderen praten met hun ouders over dingen die met seks te maken hebben. Of ze horen het op school. Soms horen ze het van vriendjes. Of ze zien het op televisie of internet. Ander onderzoek laat nog iets zien. Als je beter weet hoe het allemaal zit, begrijp je ook beter wat je wel en niet wil. Bijvoorbeeld als iemand jou aanraakt. Je weet beter wat je zelf fijn en niet fijn vindt en hoe je dat kunt zeggen. Je snapt dat dan ook beter van iemand anders. Je weet ook dat we allemaal anders zijn. En dat jongens verliefd kunnen worden op jongens en meisjes op meisjes. Je weet dat dat kan en mag. Kortom, leren en praten over seks hoort bij het ouder worden.

### Meer weten?

Wist je dat lessen over seksualiteit en seksuele verschillen verplicht zijn? Krijg jij hier op school al les over? Wat vind je daarvan? Welke dingen zou je nog willen weten of leren? Met de Week van de Lentekriebels en de lessen uit het lespakket *Kriebels in je buik* leer je al een heleboel. Wil je nog meer weten? Je juf of meester weet waar je nog meer interessante boeken, folders of sites speciaal voor kinderen kunt vinden. Bijvoorbeeld voor als je er nog eens rustig over wilt lezen.

**Bron:** [www.kriebelsinjebuik.nl](http://www.kriebelsinjebuik.nl), [www.weekvandelentekriebels.nl](http://www.weekvandelentekriebels.nl), [www.seksuelevorming.nl](http://www.seksuelevorming.nl).



### Woordenlijst

**de relatie** = als mensen een band hebben, bijvoorbeeld als ze van elkaar houden  
**chatten** = 'praten' op internet door tekst in te typen wanneer je allebei online bent