

# Thema Relaties en Seksualiteit in het MBO:

## INTERVENTIES VOOR DE GEZONDE SCHOOL



SOAIDS  
Nederland

Rutgers

MBO

### Lespakketten

Suggesties voor de inzet van interventies op het thema Relaties en Seksualiteit in een doorlopende leerlijn

Niveau	Leerjaar 1	Leerjaar 2	Leerjaar 3	Leerjaar 4
Entree	<p><b>Lang Leve de Liefde: Entreeopleiding</b> 6 lessen (I, €, ++)</p> <p><b>Les(s) &amp; More</b> Lessenserie, docententraining, vragenlijsten, GGD spreekuur (I, €€€, ++)</p>			
Basis-beroepsopleiding		<p><b>Lang Leve de Liefde: MBO</b> 20 lessen, 5 workshops (II, €, ++)</p> <p><b>Les(s) &amp; More</b> Lessenserie, docententraining, vragenlijsten, GGD spreekuur (I, €€€, ++)</p> <p><b>Lang Leve de Liefde MBO: digilessen</b> Digitaal lespakket van 4 lessen (II, €, ++)</p>		
Vakopleiding		<p><b>Lang Leve de Liefde: MBO</b> 20 lessen, 5 workshops (II, €, ++)</p> <p><b>Lang Leve de Liefde MBO: digilessen</b> Digitaal lespakket van 4 lessen (II, €, ++)</p>		
Middenkaderopleiding		<p><b>Lang Leve de Liefde: MBO</b> 20 lessen, 5 workshops (II, €, ++)</p> <p><b>Lang Leve de Liefde MBO: digilessen</b> Digitaal lespakket van 4 lessen (II, €€€, ++)</p>		

# Thema **Relaties en Seksualiteit** in het MBO:

## INTERVENTIES VOOR DE GEZONDE SCHOOL

MBO

### Aanvullende materialen

Leerjaar  
1

Leerjaar  
2

Leerjaar  
3

Leerjaar  
4

#### Bordspel Secz Talk

Bordspel voor jongeren met een chronische aandoening of lichamelijke beperking (II, €, RV + SG + VS)

#### Educatieve Escape-room 'Het stopt bij jou'

Escaperoom over shame-sexting op locatie (I, €€€, SG)

#### Gender & Sexuality Alliances op scholen (COC Nederland)

Opzet groepen voor veilig LHBT-klimaat op school (II, €, RV, SG)

#### Girls' Talk

Training voor meiden die een verhoogde kans lopen op het meemaken van negatieve seksuele ervaringen (II, €€, SG, ++)

#### Ik ben van mij!

Activerende lesmethode van 4+ lessen (I, €, RV + SG)

#### Make a Move

Training voor jongens gericht op het voorkomen seksueel grensoverschrijdend gedrag (II, €€, SG, ++)

#### Peereducatieprogramma Love & Sens(e)uality

Jongeren opleiden tot 'Peer Educators' (I, €, ++)

#### Sense.info

Interactieve website (I, €, ++)

#### Test je leefstijl

Signaleringsinstrument rond Relaties en Seksualiteit (I, €)

# Thema **Relaties en Seksualiteit** in het MBO:

## INTERVENTIES VOOR DE GEZONDE SCHOOL

MBO

### Aanvullende materialen

Leerjaar  
1

Leerjaar  
2

Leerjaar  
3

Leerjaar  
4

#### UP2U

Dramalijnen over seksueel grensoverschrijdend gedrag (II, €, SG)

#### Vlaggensysteem

Interventie om seksueel gedrag te beoordelen (II, €€€, SG)

#### Wat doe jij? Wensen en grenzen in de liefde

Lessenserie door gastdocent (II, €€- €€€, V, SG, VS)



#### Betekenis symbolen:

**Kosten:** € = minder dan 100,- ; €€ tussen 100 en 500 €; €€€ = 500,- +

**Erkenning:** I = goed beschreven, II = goed onderbouwd, III = eerst aanwijzingen voor effectiviteit

**Thema's doorlopende leerlijn SLO:**

++ = Alle thema's worden behandeld in de interventie

LZ = Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld

V = Voortplanting

RV = Relatievorming en seksuele diversiteit

SG = (Online) seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid