

## **PIKASOL**

Dit letterwoord staat voor een aantal afspraken die je met de groep maakt, vóór je aan een vormingssessie begint. Deze worden op flap gezet en opgehangen.

### **P Privacy**

Wat we hier vertellen is vertrouwelijk en blijft binnen de groep. We gebruiken wat we hier horen niet in andere situaties, ook de begeleiders niet.

### **I Ik-vorm**

We praten over onszelf, onze gevoelens en ervaringen, opvattingen,... We zijn open en eerlijk in wat we vertellen.

### **K Kies**

Kies wat je vertelt en wat niet. Niet alles is voor alle oren bedoeld, en je kan gerust je gevoelens en gedachten voor jezelf houden, als je je niet comfortabel voelt in de groep.

### **A Actief**

Wees actief in het verloop van het groepsgebeuren. We geven je veel ruimte om zelf te bepalen waarover het moet gaan vandaag. Dus wacht niet passief af tot iemand anders iets inbrengt.

### **S Seksueel actief**

Dit ben je niet enkel als je met iemand naar bed gaat, seks zit ook in je hoofd en in je gevoelens. We hebben het dus over alle vormen van seks, en iedereen kan erover meepraten.

### **O Oriëntatie**

Mensen kunnen heteroseksueel, homoseksueel, lesbisch, biseksueel zijn. Er zijn grote verschillen.

### **L Lachen, luisteren**

Humor is belangrijk, het is soms goed geladen onderwerpen te ontmijnen. Utlachen kan niet. Ook luisteren is belangrijk, niet alleen praten.

Bron:

Frans, E., Werkmap Goede Minnaars, Gent: Vereniging Centra voor Geboorteregeling & Seksuele Opvoeding, 2000

Met dank aan het Programmateam Jongeren en de Werkgroep Overleg Preventie

© 2005 Sensoa. Toestemming is vereist voor overname van de teksten, op welke wijze ook.