

## Zullen we vrienden zijn?

### Leerdoelen

- Je leert hoe je contact kunt leggen en vriendschappen kunt aangaan
- Je leert zelf manieren bedenken om een vriendschap te herstellen of, als het niet meer goed voelt, respectvol te beëindigen
- Je wordt je er van bewust, dat er situaties kunnen zijn waarin een vriendschap niet meer prettig voelt

### Inleiding

Vriendschappen zijn belangrijk in het leven. In deze les staan we stil bij hoe je vrienden kunt maken en vriendschappen onderhouden. Soms voelt een vriendschap niet meer goed. Wat doe je dan? Stop je ermee of gaan jij en de ander je juist meer inspannen om weer betere vrienden te worden? Hierover gaan we het vandaag hebben.

### Opdracht 1: Vriendschappen vormen en contacten leggen

Ben jij weleens vrienden met iemand geworden? Hoe heb je toen contact gelegd? Lees de volgende situaties en bespreek deze samen met een van je ouders of een andere volwassene. Hoe zou jij in deze situaties een vriendschap aan gaan?

- Er is net een nieuwe buurjongen naast je komen wonen. Hoe zou je vrienden kunnen worden met hem?
- Een meisje of jongen komt nieuw in de klas en je wilt hem of haar graag beter leren kennen. Hoe zou je dat aanpakken?
- Een jongen/meisjes van de voetbalclub is heel aardig, maar je weet niet of hij/zij al vrienden heeft. Wat zou je doen?
- Een meisje van school woont bij jou in de buurt. Je komt elkaar vaak tegen onderweg naar school, maar je hebt nog nooit iets tegen elkaar gezegd. Hoe zou je in contact kunnen komen met haar?

Denk samen met een van je ouders of andere volwassene na over de volgende vragen:

- Hoe word je vrienden met iemand?
- Hoe blijf je vrienden?
- Zijn alle vriendschappen voor altijd?

### Opdracht 2: Vriendschappen onderhouden of verbreken

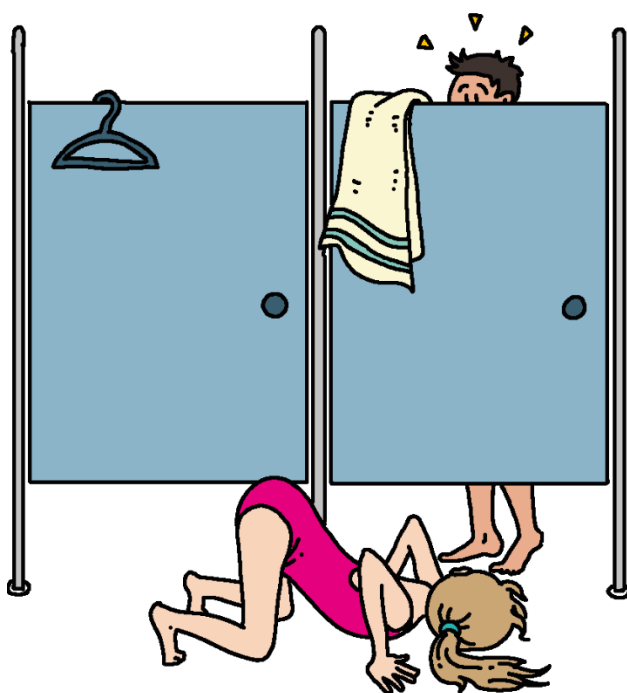
Wat doen we als we vrienden zijn met iemand? Hoe kunnen we een vriendschap goed onderhouden? En wat doe je als een vriendschap niet meer goed voelt?

Bedenk samen met een van je ouders of andere volwassene waarom een vriendschap over kan gaan en bespreek de verschillende manieren waarop dit kan gebeuren, zoals ruzie met elkaar, verhuizing, andere vrienden/vriendinnen vinden, te weinig tijd hebben voor elkaar, niet meer bij elkaar in de klas of op school zitten of andere interesses hebben.

Bespreek aan de hand van de volgende plaatjes en vragen de volgende situaties:



Is de vriendschap voorbij als je ruzie hebt met elkaar? Waarom of waarom niet? Heb jijzelf weleens ruzie gehad met een vriend of vriendin?



Vriendschappen kunnen veranderen of minder leuk worden. Hoe kan dat? Heb je dit wel eens meegemaakt? Weet je nog waardoor dit kwam? Hoe ging je hier toen mee om?



Hoe beëindig je een vriendschap op een aardige manier?

Er zijn verschillende opties: zoals het zeggen tegen de ander, een briefje schrijven of vragen of de ander het nog leuk vindt. Welke optie spreekt jou het meeste aan? Kun je ook nog andere manieren bedenken?

### **Afronding**

Voor veel mensen is het fijn om vrienden te hebben. Je kunt samen leuke dingen doen en met elkaar lachen, maar ook met elkaar praten als iets je dwars zit. In een vriendschap kan er ook iets gebeuren wat niet zo leuk is. Je kunt wel eens boos zijn op elkaar of de ander gaat verhuizen waardoor je elkaar minder vaak ziet. Sommige vriendschappen zijn voor altijd, terwijl andere tijdelijk kunnen zijn. Als een vriendschap niet meer goed voelt, kun je daarover praten of de vriendschap beëindigen. Als je besluit de vriendschap te beëindigen, is het belangrijk om dat op een aardige manier te doen.

### **Boeken die aansluiten bij deze les:**

*Ik vind jou lief.* Sanderijn van der Doef, Ploegsma, 2012

*P en ik.* Geert de Kockere, De Eenhoorn, 2008

*Kusjes,* Haye van der Heyden, Leopold, 2003

---