

## De mensen om je heen

### Leerdoelen

- Je leert dat er verschillende soorten relaties zijn
- Je leert dat er bepaalde mensen in bepaalde situaties belangrijker zijn dan anderen
- Je leert welke mensen belangrijk voor jou zijn

### Inleiding

Vandaag hebben we het over mensen die belangrijk voor je zijn en de situaties waarin ze belangrijk voor je zijn.

### Opdracht 1: Wie zijn belangrijk voor je?

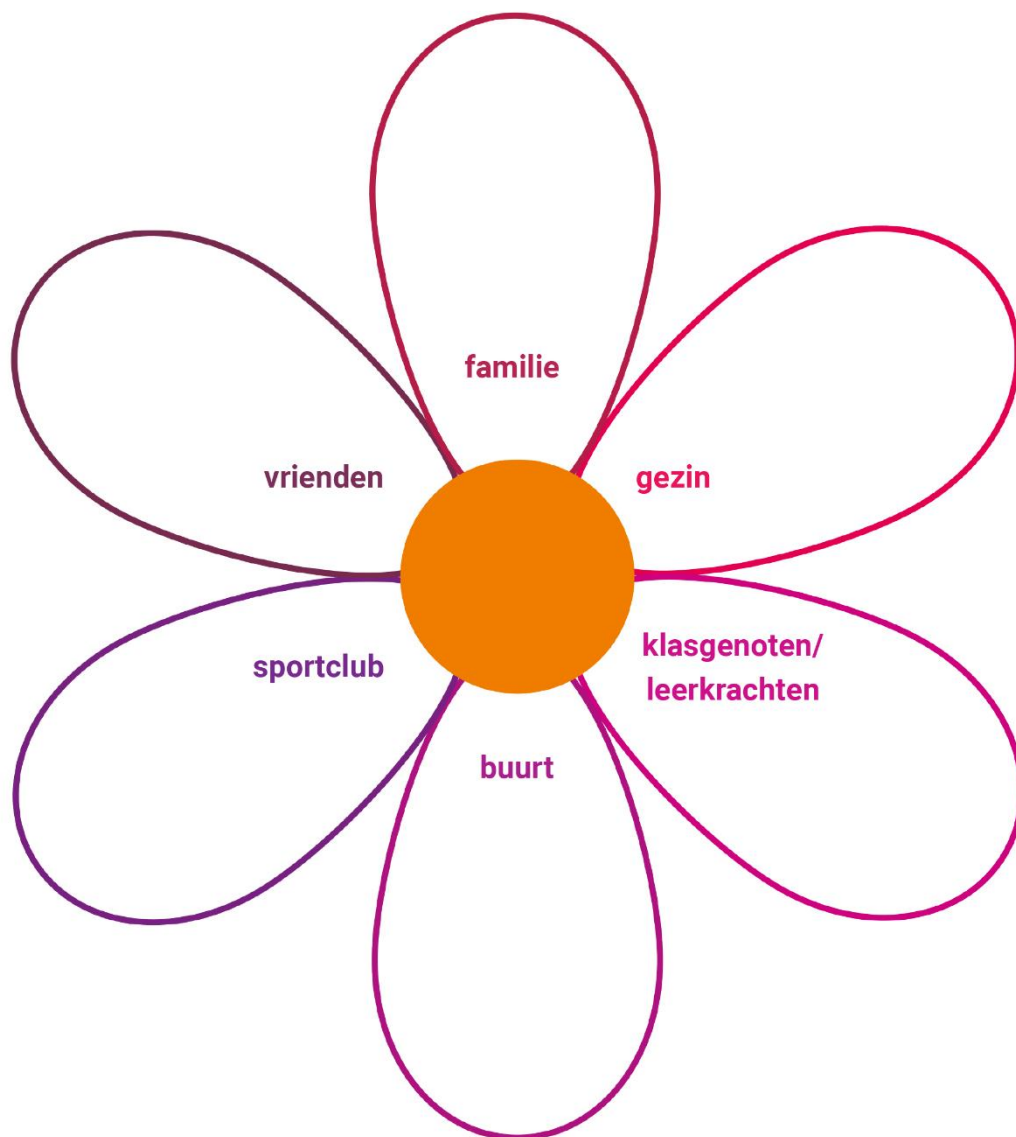
Je kunt met veel mensen een relatie of een band hebben. Denk hierbij aan je familie: vader en moeder, zus of broer, oom of tante, oma of opa. Je hebt ook je vrienden op school, je juf of meester en de mensen die je kent van sport. Sommige mensen blijven je hele leven belangrijk en andere mensen gaan weer weg. Vandaag hebben we het over mensen die belangrijk voor je zijn en de situaties waarin ze belangrijk voor je zijn.

Beantwoord de volgende vragen om te bedenken welke mensen belangrijk voor jou zijn. Schrijf de namen achter de vraag.

- Bij wie woon je?
- Wie zorgt voor je?
- Met wie doe je het meest?
- Wie mag je troosten als je verdrietig bent?
- Naar wie ga je toe als je een geheim hebt?
- Met wie kun je lachen?
- Naar wie ga je toe als je je alleen voelt?
- Met wie speel je graag?
- Zijn er mensen bij wie je je op je gemak voelt?
- Zijn er mensen met wie je graag knuffelt?

Teken een relatiebloem om gebruik diegene hieronder. Een relatiebloem is een overzicht van mensen die belangrijk voor je zijn. Schrijf de namen van deze belangrijke mensen op in het juiste blaadje (familie, gezin, school) van de relatiebloem.

Denk dan ook een na of er mensen zijn op je relatiebloem die er vroeger zouden opstaan, maar nu niet meer? Hoe komt dat?

**Opdracht 2: Maak een kaart of tekening voor iemand die je lief vindt**

Het is leuk om voor één van de mensen die je in je relatiebloem hebt geschreven een mooie kaart of tekening te maken en er een lieve boodschap bij te zetten. Bijvoorbeeld 'Dank je dat je me altijd zo laat lachen!' of 'Ik vind het zo fijn om met je te kletsen!' 'Ik mis je en hoop je snel weer te zien'. Als deze kaart of tekening klaar is, kun je hem geven of op de bus doen. Diegene die hem van je krijgt, maak je daar vast heel blij mee.



**Afronding**

Iedereen heeft wel mensen van wie hij/zij houdt en mensen die belangrijk zijn voor hem/haar. Sommige mensen zijn familie, anderen ken je van school, van sport of uit de buurt. Sommige mensen blijven in je leven, anderen gaan weer weg. Het is prettig om mensen om je heen te hebben bij wie je prettig voelt, plezier mee kunt maken of je gevoelens mee kunt delen.

**Boeken die aansluiten bij deze les:**

*Ik vind jou lief.* Sanderijn van der Doef, Ploegsma, 2012

*Wat is familie?* Kolet Janssen, Biblion, 2005

*Het grote papa, mama, broertje, zusje boek.* Mary Hofman, Ploegsma, 2014

*Hoe overleef ik met/zonder gescheiden ouders?* Francine Oomen, Querido, 2015

*De dikke Lena lijstje.* Francine Oomen, Querido, 2010

*Een cavia en twee moeders.* Pieter Felles, Droomvallei, 2018

*Hoe bedoel je?* Elsbeth de Jager, Eigenzinnig, 2016