

## Bloos je van bloot?

### Leerdoelen

- Je leert dat er verschillende normen en (culturele) gewoontes zijn rondom acceptabele kleding, bloot zijn en privacy
- Je leert je ervan bewust te zijn dat hoe jij denkt over bloot zijn en privacy kan veranderen door de puberteit
- Je leert uitleggen dat de gewoontes en normen over bloot per situatie kunnen verschillen en je leert dat te accepteren
- Je leert je ervan bewust te zijn dat 'blote kleding' verschillende reacties kan oproepen

### Inleiding

Iedereen gaat anders om met bloot zijn. Sommige mensen schamen zich niet voor bloot zijn en anderen hebben behoefte aan privacy. Dat kan liggen aan de situatie waarin iemand bloot is, maar ook aan wat je van huis uit gewend bent en wat je zelf prettig vindt. Als je ouder wordt, merk je dat er anders wordt gekeken naar bloot. Jonge kinderen hebben vaak minder problemen met bloot dan wat oudere kinderen. Doordat je zelf in de puberteit komt, kun je ook anders naar bloot gaan kijken. Je kunt dan verlegen worden, je gaan schamen en/of het spannend vinden. Hierover gaan we het in deze opdrachten hebben.

### Opdracht 1: De verdwenen handdoek

#### Benodigheden

- Werkblad 'De verdwenen handdoek'.

Lees het verhaal 'De verdwenen handdoek'.

Beantwoord (eventueel samen met jouw mama, papa of iemand anders) de volgende vragen:

- Wat zou jij doen?
- Gebeurt het wel eens in het echt dat mensen je bloot zien? Hoe gaat het bij jullie thuis?
- Schaam je je wel eens als anderen je bloot zien?
- Wie mag jou wel en niet bloot zien?
- Vind je het spannend om iemand bloot te zien?
- Wat maakt het spannend?
- Verandert dat nu je ouder wordt?
- Heb je wel eens iemand bloot gezien? Hoe vond je dat? Was dat in het echt of op internet of tv?
- Hoe vind je het om met klasgenoten te douchen na gym of na het sporten? Is het anders als jongens en meisjes gemengd douchen of als ze dat apart van elkaar doen?

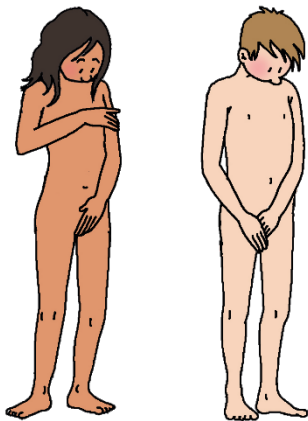
**Let op!** Het gedrag van de klasgenoten in het verhaal 'de verdwenen handdoek' is niet oké, dat is pesten en is niet acceptabel!

---

**Opdracht 2: Wat vind jij ervan?***Benodigdheden*

- Werkblad 'Bloot, wat vind jij ervan?'

Beoordeel de situaties en beantwoord de vragen op het werkblad.

**Opdracht 3: Knutsel een deurhanger***Benodigdheden*

- Werkblad 'Deurhanger'
- Knutsel spullen

Knutsel jouw eigen deurhanger. Op een deurhanger kan bijvoorbeeld de volgende tekst staan 'niet storen' of 'eerst kloppen voordat je binnenkomt'. Je kunt hierover ook afspraken maken met je ouders, bijvoorbeeld wanneer ze wel of niet binnen mogen komen en of ze voortaan moeten kloppen voordat ze binnen komen. Schrijf een tekst op die past bij jou eigen wensen. Je mag deze na afloop aan jouw deur hangen!



**Afronding**

Niet iedereen heeft dezelfde gewoontes met douchen, in bad of naar de wc gaan en bloot zijn. De regels en gewoontes verschillen per situatie, per gezin en hebben ook te maken met culturele normen en waarden. Op school zijn er misschien ook andere regels of gewoontes dan bij jullie thuis. Nu je ouder wordt, kijk je soms anders tegen bloot en blote kleding aan. Houd rekening met reacties van anderen. Soms krijg je ook te maken met regels over douchen of kleding. Die kunnen per school of situatie anders zijn, maar ook verschillen voor jongens en meisjes. Het is belangrijk om te weten welke regels of afspraken er op school, thuis of bij vrienden gelden, zodat je je daaraan kunt houden of kunt uitleggen waarom je het liever anders zou willen. Ieder kind heeft recht op privacy.

**Wil je meer weten, lezen of zien:**

- Bekijk de aflevering van Dokter Corrie over bloot: <https://schooltv.nl/video/de-dokter-corrie-show-bloot/>
  - Lees het boek: *Ben jij ook op mij?* Sanderijn van der Doef, Ploegsma, 2013
-

### De verdwenen handdoek

Op donderdag heeft groep 6 gym. Na het gymmen moeten alle leerlingen douchen. Omdat er maar één doucheruimte is met vier douchehokjes gaan de jongens en meisjes om de beurt.

Vandaag zijn eerst de jongens aan de beurt en daarna de meisjes. De jongens moeten een beetje opschieten na het douchen. Als de meisjes komen wil meester Stefan, de gymleraar, dat de jongens klaar zijn. Anders wordt het te vol in de kleedkamer. Meester Stefan vindt het ook belangrijk dat alle leerlingen in privacy kunnen douchen.

Bastiaan staat als laatste onder de douche. Zijn handdoek hangt over de douchedeur en zijn gymspullen liggen op een stapeltje op de grond. Hij staat luid te zingen. Meester Stefan heeft al drie keer gezegd dat hij moet opschieten, want de meeste jongens zijn al klaar en terug naar hun klas. Als brutaalste jongen van de klas heeft hij alleen altijd een antwoord klaar en zegt dat de meisjes dan maar even op hem moeten wachten.

Twee meisjes, die staan te wachten, horen wat Bastiaan zegt en besluiten hem een lesje te leren. Heel zachtjes sluipen zij de doucheruimte in. Bastiaan hoort niets, want hij staat nog steeds luidkeels te zingen. Ze nemen zijn gymspullen van de grond en trekken dan in één ruk zijn handdoek van de douchedeur af. Vlug nemen ze alles mee naar de kleedruimte. Tegen de rest van de meisjes, die op de gang staan te wachten, zeggen ze dat ze al binnen mogen komen.

Intussen staat Bastiaan verontwaardigd te schreeuwen, want dat zijn handdoek is verdwenen heeft hij natuurlijk gemerkt. 'Kom maar naar de kleedkamer' roepen de meisjes, 'al je spullen liggen hier!'

Wat moet Bastiaan doen?

1. Een meisje in jouw klas heeft een heel kort rokje aan op school. Als ze bukt zie je haar onderbroek.
  - A. Als ze zo'n kort rokje wil dragen, moet ze dat zelf weten.
  - B. Dat kan echt niet. Iedereen kan haar billen zien. Op school moet je je netjes kleden.
  - C. Anders, namelijk .....
  
2. Jij zit in een gemengd sportteam (voetbal, hockey, judo, kickboksen, tennis, etc.) en na het sporten wordt er altijd samen gedoucht, de jongens en de meisjes samen. Wat vind jij daarvan?
  - A. Tuurlijk, lekker samen douchen en nog gezellig ook!
  - B. Mij niet gezien, dan maar niet sporten! Ik doe dat echt niet meer (nu ik bijna borsten/schaamhaar krijg)!
  - C. Anders, namelijk .....
  
3. Je staat thuis onder de douche en iemand van je familie (vader, moeder, broer of zus) komt de badkamer in om zijn/ haar tanden te poetsen. Wat vind jij daarvan?
  - A. Prima, ze zien mij wel vaker naakt. Bij ons thuis gaat de badkamerdeur niet op slot.
  - B. Dat vind ik niet fijn. Ik doe tegenwoordig altijd de badkamerdeur op slot.
  - C. Anders namelijk.....
  
4. Je zit samen met je ouders op de bank naar een tv-programma te kijken. Opeens komt er een man of vrouw helemaal bloot in beeld. Wat voel je?
  - A. Ik schaam me dood! Wat gênant. Ik ga toch niet samen met mijn ouders naar blote mensen zitten kijken?!
  - B. Is dat gek dan? Er zitten in reclames toch wel vaker halfnaakte vrouwen?
  - C. Anders, namelijk .....
  
5. Je bent op het toilet op school. Opeens laat de jongen die naast je staat te plassen zijn piemel aan je zien.
  - A. Lachen toch?! Jongens onder elkaar doen dat altijd!
  - B. Je schrikt! Dit doe je toch niet? Je loopt snel weg uit de wc.
  - C. Anders, namelijk .....



6. Een vriendinnetje haalt jou op om naar een klassenfeest te gaan. Je ziet dat ze make-up draagt en een kort bloot truitje, waarin je haar navel en bh kunt zien. Wat vind jij daarvan?

- A. Dat vind ik echt niet kunnen. Als je zo naar een klassenfeestje gaat vraag je om problemen.
- B. Dat is toch tof en helemaal in? Je mag laten zien wie je bent. Iedereen kleedt zich zo.
- C. Anders, namelijk .....



7. Een vriendin komt bij je logeren. Terwijl je op de wc zit komt ze binnenlopen om iets te vertellen. Wat vind jij daarvan?

- A. Raar! Je schrikt op en vertelt haar dat je liever even alleen op de wc zit.
- B. Geen probleem. Alleen maar handig dat jullie door kunnen kletsen terwijl je aan het plassen bent.
- C. Anders, namelijk .....

8. Na gym gaan jullie douchen. De jongens in de jongenskleedkamer en de meisjes in de meisjeskleedkamer. Er is een aantal kinderen dat niet naakt wil zijn en dus altijd doucht met zwemkleding aan. Wat vind je hiervan?

- A. Dat snap ik! Ik schaam me ook een beetje om bloot te zijn met de andere kinderen erbij.
- B. Wat gek! Je hoeft je toch niet te schamen voor je lijf?
- C. Anders, namelijk.....

9. Je loopt over straat en ziet een grote reclameposter van een man en vrouw die elkaar kussen terwijl ze bijna naakt zijn. Wat vind jij daarvan?

- A. Wel vreemd. Zo zien mensen er in het echt toch meestal niet uit?
- B. Ik vind het gewoon. Deze beelden zie je overal, op straat en ook op tv.
- C. Anders, namelijk.....

