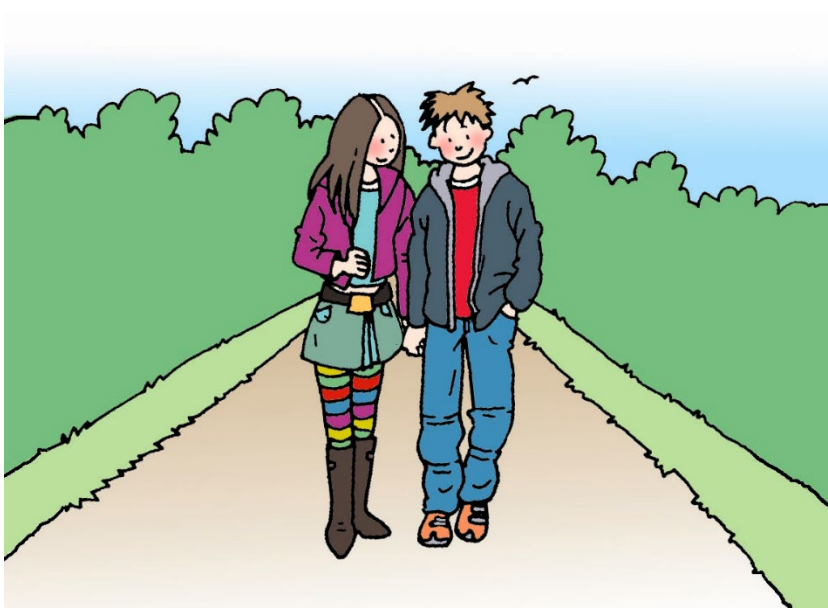


Verliefd

Leerdoelen

- Je leert dat gevoelens van verliefdheid leuk, maar ook lastig kunnen zijn
- Je leert dat je ook verliefd kunt worden op iemand van het andere geslacht, met een ander geloof of uit een andere cultuur en leert wat je met deze verliefdheid doet jouw eigen keuze is, ook als anderen dat minder accepteren
- Je leert na te denken over verschillende situaties op het gebied van verliefdheid en leert andere advies te geven
- Je leert je ervan bewust zijn dat je op verschillende mensen verliefd kunt worden en dat verliefdheid bij het leven hoort
- Je leert hoe je op verschillende manieren gevoelens van verliefdheid kenbaar kunt maken aan anderen

Inleiding



- Wat zie je?
- Zijn ze verliefd?
- Weet je wat dat betekent, om verliefd te zijn?
- Is verliefd zijn hetzelfde als vriendschap?
- Voelt het hetzelfde?

Hier gaan we het over hebben vandaag.

Opdracht 1: Verliefd zijn, hoe voelt dat?*Benodigdheden*

- Filmpje <https://schooltv.nl/video/verliefd-hoe-voelt-dat/>

Melle en Hanna hebben verkering en ze vertellen hoe het voelt om verliefd te zijn, hoe ze verkering hebben gekregen en wat ze van elkaar vinden. Bekijk het filmpje.

Beantwoord de volgende vragen:

- Ben je wel eens verliefd geweest?
- Hoe voelt het om verliefd te zijn? Wat voel je? Waar voel je dat? Is het een fijn of een niet-fijn gevoel?
- Hoe kun je iemand laten merken dat je hem of haar aardig vindt? Zijn er nog meer manieren? Moet je het altijd laten weten als je iemand leuk vindt?
- Hoe heeft Hanna aan Melle verkering gevraagd? Zijn er nog andere manieren?
- Op wie kun je verliefd worden?
- Wat vind je ervan als mannen verliefd worden op mannen en vrouwen op vrouwen?
- Is het normaal om verliefd te zijn of van iemand te houden?

Je kunt verliefd worden op een jongen of een meisje. Als je een jongen bent, kun je ook verliefd worden op een andere jongen en een meisje kan ook verliefd worden op een ander meisje. Dat gebeurt niet alleen in Nederland, maar in alle culturen. Je kunt verliefd worden op iemand met een ander geloof, iemand met een andere huidskleur of iemand in een rolstoel. Je kunt ook verliefd worden op iemand van tv. Verliefdheid kun je niet tegenhouden, het overkomt je gewoon.

De meeste mensen hebben een heteroseksuele relatie, dit betekend een relatie tussen een man en vrouw. Ongeveer 10% heeft een relatie met iemand van hetzelfde geslacht, dat heet een homoseksuele relatie. Bijvoorbeeld een relatie tussen een man met een man of een relatie tussen een vrouw met een vrouw. Soms kan je verliefd op allebei, dus het ene en dan op het andere geslacht, dit heet een biseksuele relatie. Daar kun je niets aan doen. Niet iedereen vindt het makkelijk om hiermee om te gaan. Soms worden homoseksuele paren uitgescholden of gepest. In Nederland mag iedereen zelf weten op wie hij verliefd wordt. Het is van belang om respect te hebben voor ieders keuze.

Het is heel normaal om verliefd te zijn, maar niet iedereen is verliefd. Dat hoeft ook niet. Het is wel normaal als je verliefd bent, net als andere gevoelens die je hebt, zoals blijdschap, verdriet of teleurstelling.



Opdracht 2: Online om hulp vragen*Benodigheden*

- Print bijlage: Fora over verliefdheid

Als je ergens mee zit, is het belangrijk dat je hierover praat met anderen. Je kunt dit doen met mensen in je omgeving, maar sommige kinderen kiezen er ook voor om dit te doen op internet, bijvoorbeeld via vragen op het forum van de Kindertelefoon, aan dokter Corrie of via Zapp live. In deze opdracht ga je oefenen met het geven van advies aan andere kinderen. De vragen die hier worden gesteld hebben allemaal te maken met verliefdheid. Wat voor tips zou jij geven aan de vragen van deze kinderen?

Beantwoord de volgende vragen:

- Wat vond je van de inhoud van deze berichten?
- Staan er dingen in die je ook wel eens hebt meegemaakt? Wat deed je toen?
- Heb jij wel eens zulk soort vragen?
- Wat heb je hiervan geleerd?

Opdracht 3: Elfje maken

Maak een elfje over verliefdheid!

Een elf is een soort gedicht. Bestaat uit 11 woorden, verdeeld over 5 regels. De eerste regel bestaat uit 1 woord, de tweede regel heeft 2 woorden, de derde regel heeft 3 woorden, de vierde regel heeft 4 woorden en de laatste regel heeft weer 1 woord. Dit laatste woord is meestal een samenvatting van het hele gedicht.

Verliefdheid
Blozend hoofd
Stotteren, stuntelen, struikelen
Wat moet ik nu doen?
Stilte

Als je het lastig vindt om een elfje te schrijven, gebruik dan de tips hieronder, per regel:

- **Regel 1:** Neem een persoon in je hoofd waarover het gedicht zal gaan. Kies een eigenschap dat hierbij past en schrijf dit in 1 woord op. Bijvoorbeeld iemand waar je verliefd op bent, een bekend iemand die je heel leuk vindt, als je niet verliefd bent, kan je het elfje ook schrijven over jouw beste vriendin, of iemand anders die je lief vindt.
- **Regel 2:** Schrijf in 2 woorden de mooie of bijzondere eigenschappen van deze persoon op.
- **Regel 3:** Waar is deze persoon of waar zou je graag met deze persoon willen zijn, in 3 woorden?
- **Regel 4:** Stel een vraag van 4 woorden waar de eerste drie regels over gaan.
- **Regel 5:** Wat is de samenvatting van het verhaal, wat zou je graag willen?

Afronding

Het is heel menselijk en normaal om verliefd te zijn. Iedereen kan gevoelens van verliefdheid ervaren, oud en jong. Je kunt verliefd worden op jongens of meisjes, op mensen van andere culturen en op mensen met een handicap. Het is ook geen probleem als je nog nooit verliefd bent geweest. Iedereen doet dit soort dingen op zijn eigen tempo. Het maakt niet uit op wie je verliefd bent, als je er maar allebei fijn bij voelt. In sommige situaties is het lastig om verliefd te zijn op een ander of te weten dat iemand verliefd op jou is. Je kunt op verschillende manieren laten blijken dat je iemand lief of aardig vindt. Het is altijd fijn om over iets waar je mee zit, zoals verliefdheid, te praten. Je bepaalt zelf of je aan degene op wie je verliefd bent duidelijk wil maken dat het zo is.

Boeken die aansluiten bij deze les:

Ben jij ook op mij? Sanderijn van der Doef, Ploegsma, 2013

P en ik. Geert de Kockere, De Eenhoorn, 2008

Kusjes, Haye van der Heyden, Leopold, 2003

**Onderwerp: vraag aan dokter corrie!**

doktercorrie@ntr.nl

Hoi.

Ik ben verliefd op een meisje uit mijn klas. Ze is super mooi, maar ze heeft al met iemand anders. Namelijk mijn goeie vriend.

Jongen, 11 jaar

**Onderwerp: vraagje!**

doktercorrie@ntr.nl

Hiiii gekke dokter Corrieee!!!

Wij hebben allebei een vriendje maar we denken soms dat we niet meer verliefd op ze zijn. Wat moeten we dan doen? Uit maken???

Groetjes Roos en Sarah

Hoi Kindertelefoon.

Iedereen in mijn klas praat over verliefd zijn en verkering enzo, maar ik heb daar helemaal geen zin in. Ik ben ook nog nooit verliefd geweest. Is dat erg?? Greetz

Giovanni, 9jaar.

Ik denk dat ik homo ben. Zou iemand willen reageren voor een goede raad te geven want ik zit nu al best wel lang met de gedachte in mijn hoofd dat ik homo ben maar aan de ene kant ook weer niet want ik weet het niet zeker ik vind jongensgewoon interessanter dan meisjes. Weet iemand een goede raad voor mij laat het dan graag achter.

Zapp Live

2 jongens zijn verliefd op mij en hebben mij verkering gevraagd. Zelf ben ik eigenlijk verliefd op iemand anders maar die is niet op mij. En ik wil ze niet kwetsen.. Zelf weet ik niet zo goed wie ik leuker vind..... Want ik zit te twijfelen..
HELP!

Hee Zapp live,
Hoe kun je het beste verkering vragen???
Groetjes van een verliefdmeisje:\$. \$