

Het ontstaan en de geboorte van een baby

Leerdoelen

- Je leert hoe de voortplanting, zwangerschap en geboorte verlopen
- Je leert dat je, als je vruchtbaar bent, door vrijen zwanger kunt raken
- Je leert dat je het krijgen van kinderen kunt plannen, maar dat niet iedereen zwanger kan worden of dat er mensen zijn die (nog geen) kinderen willen.

Inleiding

Vroeger werd verteld dat baby's uit een kool kwamen of door de ooievaar werden gebracht. Kinderen mochten toen nog niets over voortplanting weten. Ken je nog andere fabeltjes over waar kinderen vandaan komen? Vandaag gaan we kijken waar baby's echt vandaan komen en praten we over gewoontes bij de geboorte.

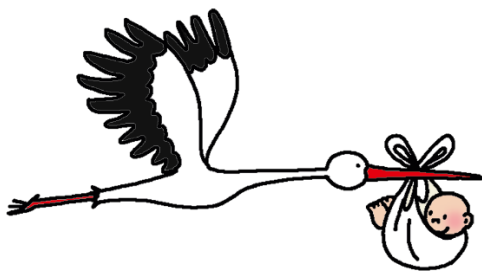
Opdracht 1: Hoe ontstaan baby's en hoe worden ze geboren?

Benodigheden

- Filmpje 'Van vrijen tot geboorte': <https://vimeo.com/124922340>

Voordat je gaat kijken naar hoe baby's ontstaan en worden geboren is het goed om erbij stil te staan waarom baby's worden geboren. Wat denk jij?

Meestal is het zo dat twee mensen een liefdevolle relatie hebben en de wens hebben om samen een kindje te krijgen.



Beantwoord steeds eerst de vraag voor jezelf en lees daarna het antwoord.

Hoe komt de baby in de buik?

Bekijk het filmpje van hoe een baby ontstaat, in de buik van de moeder groeit en na negen maanden geboren wordt.

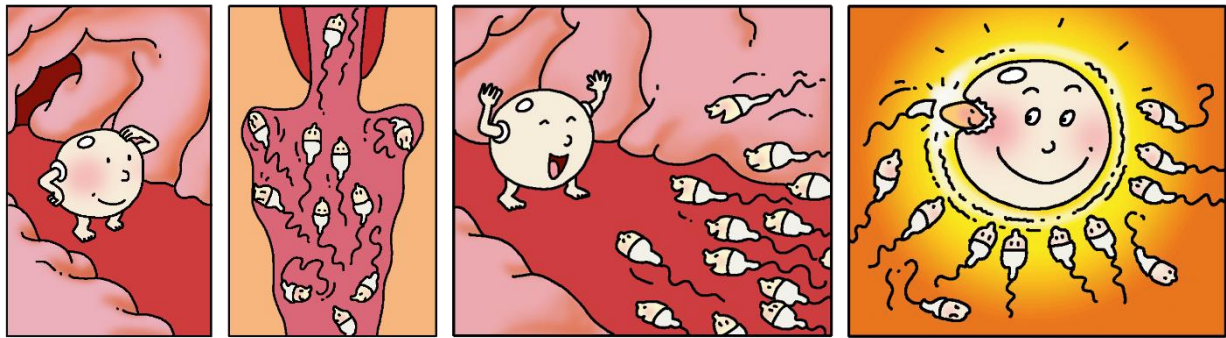
Wanneer zijn een jongen en een meisje vruchtbaar?

Als een meisje ongesteld wordt en een jongen zijn eerste zaadlozing heeft gehad, zijn zij beiden geslachtsrijp. Dat betekent dat ze vruchtbaar zijn en het meisje van seks zwanger kan raken. Niet iedereen is echter vruchtbaar en er zijn mensen die geen kinderen kunnen krijgen.

Sommige mensen kiezen ervoor om géén kinderen te krijgen. Er zijn ook manieren om met elkaar te vrijen zonder zwanger te raken, maar daar hebben we het later nog over. De meeste mensen die van

elkaar houden vrijen met elkaar omdat ze dat fijn en plezierig vinden en af en toe omdat ze een kindje willen.

Hoe kunnen de eicel en zaadcel bij elkaar komen?



Een eicel en een zaadcel komen bij elkaar als een man en een vrouw met elkaar vrijen. Als een man en een vrouw een liefdevolle relatie hebben, hebben ze soms de wens om ook samen een kindje te krijgen. Omdat ze elkaar zo lief hebben willen ze vaak heel dicht bij elkaar zijn en elkaar overal aanraken. Ze gaan dan zoenen en elkaar strelen en soms ook vrijen. Ze kleden zich daarvoor uit en gaan bloot tegen elkaar aan liggen. De piemel van de man gaat dan in de vagina (het middelste gaatje) van de vrouw en beweegt zachtjes heen en weer, dat geeft een fijn gevoel. Ze raken allebei opgewonden, waardoor er bij de man zaadcellen uit de zaadballen via de piemel naar buiten komen. Die zwemmen naar de eicel in de buik (baarmoeder) van de vrouw. Als de eicel van de vrouw en de zaadcel van de man bij elkaar komen kan er een baby uitgroeien.

Hoe kan een dokter een vrouw helpen om zwanger te worden?

Een vrouw kan zwanger raken door met een man te vrijen. Soms moet de dokter echter een handje helpen omdat de vrouw niet zelf zwanger kan worden (of ze heeft geen partner). De dokter neemt dan een zaadcel en een eicel en brengt deze bij elkaar. Daarna worden de samengesmolten zaadcel en eicel weer in de buik van de moeder gestopt, zodat het kindje daar verder kan groeien.

Kunnen twee vrouwen en twee mannen ook met elkaar kinderen krijgen?

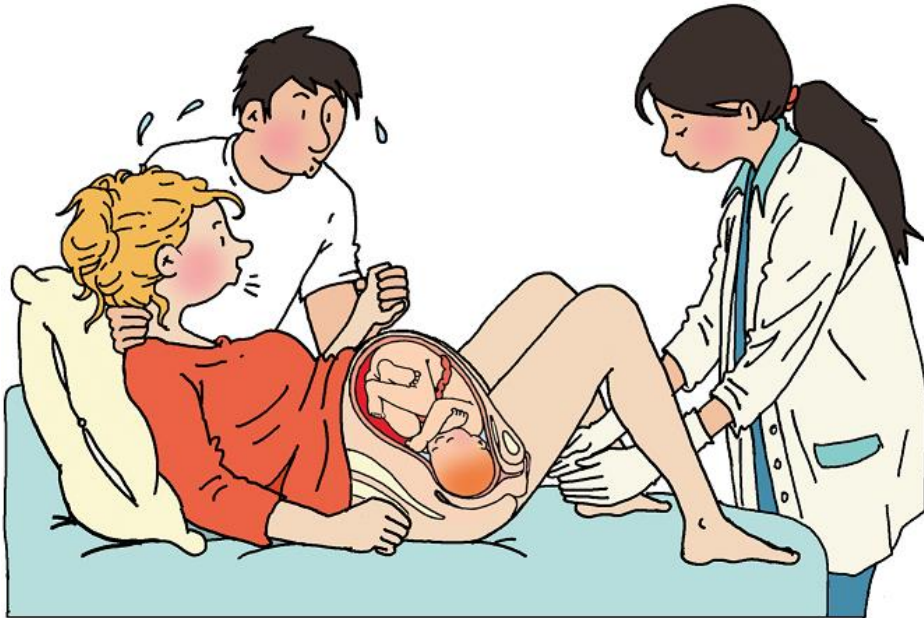
Twee vrouwen en twee mannen kunnen samen ook kinderen krijgen. Maar daarvoor hebben ze wel een zaadcel of eicel van een ander nodig. Mannen hebben daarbij ook nog een vrouw nodig omdat in haar buik het kindje moet groeien. Meestal helpt de dokter daarbij.

Hoe lang blijft het baby'tje gemiddeld in de buik van de moeder?



Een baby'tje blijft meestal 9 maanden in de buik van de moeder. Het kan ook eerder geboren worden, soms heeft het dan wat extra zorg nodig in het ziekenhuis. Het kan ook tot uiterlijk twee weken later geboren worden, als het kindje dan nog niet geboren wil worden helpt de dokter.

Hoe komt de baby uit de buik?



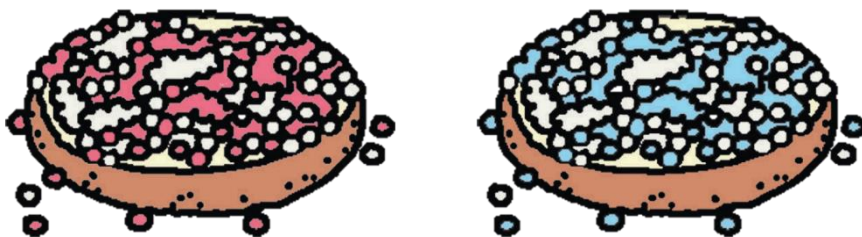
De meeste baby's worden uit de vagina van de moeder geboren. Eerst heeft ze pijn in haar buik en dan krijgt ze weeën. Die zorgen ervoor dat de baby zachtjes naar buiten wordt geduwd. De moeder moet dan hard drukken, wat persen heet. De weeën en het persen kunnen uren duren en dan komt de baby eruit. Soms kan een bevalling niet op deze manier, dan worden baby's met een keizersnee geboren. Dit is een operatie in het ziekenhuis, waarbij de dokter een opening maakt in de buik van de moeder en de baby door deze opening uit de buik haalt.

Opdracht 2: Gewoontes bij de geboorte

Benodigheden

- Knutselpullen

Bedenk samen met een van je ouders of een andere volwassene in je omgeving wat de gewoontes zijn die bij de geboorte horen. Dit kan per cultuur verschillen! Hoe is jou geboorte verlopen? Wat at en dronk je familie? Deden ze daarnaast nog iets speciaals?



Maak een geboortekaartje voor jezelf. Wat staat er allemaal op een geboortekaartje? Als je dit niet weet vraag dan je ouders om hulp. Zorg ervoor dat je de gewoontes van jou familie en uit jou cultuur op je geboorte kaartje terug kan zien.

Afronding

Nu weet je dat een baby'tje ontstaat doordat een man en een vrouw samen vrijen. Je hebt gezien hoe het baby'tje in de buik kan groeien en hoe het na negen maanden wordt geboren.

Boeken, filmpjes en websites die aansluiten bij de les:

Pubergids: <https://pubergids.rutgers.media/>

Ben jij ook op mij? Sanderijn van der Doef, Ploegsma, 2013

Dus jij en mama hebben het gedaan?! Katharina von der Gathen, Gottmer, 2018

Alles erop en eraan. Martine Delfos, Nino, 2005

Het grote wonder, Lennart Nilsson, Lemniscaat, 2014
