





Dit ben ik

Laat aan de hand van een tekening, plaatjes of woorden, een gedicht of een verhaal, etc. zien wie jij bent, waar jij van houdt, waar je trots op bent en wat jou anders maakt dan andere kinderen (kenmerken, eigenschappen, dingen die je doet of gedaan hebt). Maak hierbij ook gebruik van de complimenten die je hebt gekregen van je klasgenoten.

Ik ben trots op _____

Ik ben soms onzeker over _____

Ik voel me blij als _____

Ik voel me gelukkig als _____

Wat ik graag doe, is _____

Wat ik mooi vind, is _____

Sporten die ik leuk vind, zijn _____

Boeken die ik leuk vind, zijn _____

Tv-programma's die ik leuk vind, zijn _____

Films die ik leuk vind, zijn _____

Muziek die ik leuk vind, is _____

Games die ik leuk vind, zijn _____

Mijn hobby's zijn _____

Dit ben ik

Maak een tekening van jezelf

Dit ben ik

Kies zinnen die je leuk vindt en waar je iets bij kunt bedenken. Vul de zinnen aan.

Dit ben ik:

(Beschrijf jezelf: je naam, leeftijd en wat je nog meer wilt vertellen)

Zo zie ik eruit:

(Beschrijf hier je uiterlijk, je lengte, kleur van je haar/huid/ogen, etc.)

Dit vind ik mooi aan mijzelf:

- 1.
- 2.
- 3.

Dit vind ik minder mooi aan mezelf:

- 1.
- 2.
- 3.

Dit zijn mijn positieve eigenschappen of talenten:

- 1.
- 2.
- 3.

Dit zijn mijn minder positieve eigenschappen of talenten:

- 1.
- 2.
- 3.

Zo ben ik/zo zit ik in elkaar:

(Beschrijf jezelf: je naam, leeftijd en wat je nog meer wilt vertellen)

Dit kan ik goed:

- 1.
- 2.
- 3.

Dit vind ik (nog) moeilijk:

- 1.
- 2.
- 3.

Hier ben ik heel trots op:

- 1.
- 2.
- 3.

Hier ben ik soms onzeker over:

- 1.
- 2.
- 3.

Dit zou ik beter willen doen of kunnen:

- 1.
- 2.
- 3.

Dit heb ik al bereikt en hier ben ik best wel trots op:

(Beschrijf waar je trots op bent en hoe je dit bereikt hebt)

- 1.
- 2.
- 3.

Dit zou ik graag willen leren of kunnen:

(Beschrijf wat je nog zou willen leren of bereiken en wat je daarvoor zou moeten doen)

- 1.
- 2.
- 3.