



VEILIGWIJS

Lesmethode voor relationele en seksuele vorming voor het primair onderwijs

Veiligwijs is een lesmethode voor relationele en seksuele vorming voor het primair onderwijs en werkt vanuit een waardegerichte benadering.

Met deze lesmethode kan de leerkracht door middel van de informatie en opdrachten goed aansluiten op het niveau van de klas. De theoretische informatie en de praktische opdrachten zijn gekoppeld aan een van de waarden respect, liefde, zorg of veiligheid.



Veiligwijs is een doorlopende leerlijn. Per dubbel leerjaar zijn er 8 tot 10 lessen ontwikkeld. U kunt zelf bepalen of u de lessen in korte tijd achter elkaar geeft (zoals in de Week van de Lentekriebels) of dat u de lessen verspreid over een langere periode geeft.

VEILIGWIJS IN HET KORT

- waardegerichte benadering;
- geschikt voor zowel openbaar als identiteitsgebonden onderwijs;
- betreft ouders en opvoeders;
- 8 tot 10 lessen per dubbel leerjaar;
- voor iedere leerkracht een persoonsgebonden docentenhandleiding;
- trainingsmateriaal voor het hele team;
- handige lesmap met (losse) leskaternen voor de verschillende groepen;
- doorlopende leerlijn;
- digitale aanvulling in de portal (ondersteunend materiaal, opdrachten en extra achtergrondinformatie);
- gratis advies en ondersteuning;
- gratis trainingen;
- voldoet aan overheidseisen.

‘Een overzichtelijke reeks van lessen, in een mooie opbouw en uitwerking vormgegeven. Met liefde, veiligheid, respect en zorg als basiswaarden waarop de thema’s en lessen gestructureerd zijn.’

– Irene Linders-Wouters (Functionaris Gezondheidsbevordering voor de GGD NOG en gecertificeerd Nationaal Mediaccoach)

VEILIGWIJS

Lesmethode voor relationele en seksuele vorming voor het primair onderwijs

INHOUD

GROEP 1/2

- Wat vind ik leuk?
- Samen spelen
- Vriendschap
- Jongens en meisjes
- Samen zijn & fijn gevoel
- Zorg voor jezelf
- Gezinsstellingen
- Ik vind jou lief

GROEP 3/4

- Jij bent mooi zoals je bent!
- Groter groeien!
- Jij bent anders dan ik!
- Vrijen en zwangerschap
- Verliefd! En andere relatievormen
- Wanneer ben ik veilig?
- Ik respecteer jou
- Wie vind ik lief?

GROEP 5/6

- Introductieles seksualiteit
- Lichamelijke ontwikkeling
- Zwangerschap
- Religies, normen en waarden
- Jezelf zijn
- Relatievormen
- Veilig zijn
- Wij respecteren elkaar
- Eindoefening

GROEP 7/8

- Introductieles seksualiteit
- De puberteit
- Veilige relaties
- Veilig online
- Seksualiteit in verschillende culturen
- Omgaan met verschillen
- Veilig vrijen (1)
- Veilig vrijen (2)
- Alleen met de meiden | Alleen met de jongens
- Eindopdracht (2 lessen)



De opzet is erg praktisch met leuke opdrachten, maar ook uitdagend en net buiten de comfortzone hier en daar. Een mooie methode!

– Peter Leusink
(Huisarts en seksuoloog NVVS)

ACHTERGROND

De lessen zijn gebaseerd op wetenschappelijke richtlijnen voor de opbouw en inhoud van lesmethodes over seksualiteit en voldoen aan de eisen die de overheid stelt. Auteur van de lesmethode is Arjet Borger. Voorafgaand aan de ontwikkeling van de methode zijn diverse leerkrachten geïnterviewd. Ook is een expertgroep, bestaande uit leerkrachten, onderwijskundigen en (ortho)pedagogen, betrokken geweest tijdens de ontwikkeling ervan.

OVER VEILIGWIJS

De lesmethode *Veiligwijs* is ontwikkeld door de Care for Sexuality Foundation. De Care for Sexuality Foundation investeert in veilige relatievorming, door het ontwikkelen van methodes en materialen. Zij geeft advies en ondersteuning aan ouders, opvoeders, scholen en

(zorg- en welzijn) organisaties voor het bespreekbaar maken van seksualiteit en het bevorderen van seksuele gezondheid. De Care for Sexuality Foundation werkt vanuit de kernwaarden respect, veiligheid en autonomie.

MEER WETEN OF BESTELLEN?

Kijk voor meer informatie op www.veiligwijs.nl.

Wilt u meer weten over de mogelijkheid voor het organiseren van een ouderavond, docententraining of ondersteuning bij een specifieke casus? Neem dan contact op via info@veiligwijs.nl.



CARE FOR SEXUALITY
FOUNDATION

© Care for Sexuality Foundation 2018