

Lessenoverzicht Kriebels in je Buik: Lessen in weerbaarheid, relaties en seksualiteit

We raden aan om in ieder geval minimaal les te geven over de onderdelen waar een kruisje bij staat.

	Titel van de les uit Kriebels in je buik	Thema	Leerlijn in Week van de Lentekriebels
Groep 1			
1	Wie ben ik?	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
2	In je blootje	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	
3	Bij ons thuis	Sociale en emotionele ontwikkeling	
4	Ik vind jou lief	Sociale en emotionele ontwikkeling	
5	Kriebel de kriebel	Seksuele weerbaarheid	
Groep 2			
2	Jongens en meisjes	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
3	Hoe worden kindjes geboren?	Voortplanting en gezinsvorming	x
4	Wij zijn vriendjes	Sociale en emotionele ontwikkeling	x
5	Wat voelt fijn en wat niet?	Seksuele weerbaarheid	
6	Hoe zeg ik nee?	Seksuele weerbaarheid	x
Groep 3			
1	Ik ben ik	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
2	Ik ben een jongen en ik ben een meisje	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
3	Hoe ben jij geboren?	Voortplanting en gezinsvorming	x
4	Mijn thuis	Sociale en emotionele ontwikkeling	x
5	Ik vind het fijn met jou	Sociale en emotionele ontwikkeling	
6	Prettige en niet prettige aanrakingen	Seksuele weerbaarheid	x
Groep 4			
1	In je nakie	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
2	Wat voel ik?	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
3	Hoe ben ik geboren?	Voortplanting en gezinsvorming	x
4	Wie vind ik speciaal?	Sociale en emotionele ontwikkeling	x
5	Ik ben verliefd	Sociale en emotionele ontwikkeling	
6	Een ja-, nee- of twijfelgevoel	Seksuele weerbaarheid	x
Groep 5			
1	Dit ben ik!	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x

2	Het ontstaan en de geboorte van een baby	Voortplanting en gezinsvorming	x
3	Jongens en meisjes: wat hoort bij wie?	Sociale en emotionele ontwikkeling	x
4	Zullen we vrienden zijn?	Sociale en emotionele ontwikkeling	x
5	De mensen om me heen	Sociale en emotionele ontwikkeling	
6	Wat voor gevoel krijg jij als...?	Seksuele weerbaarheid	x
Groep 6			
1	Bloos je van bloot?	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
2	De geslachtsdelen	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
3	Gezocht: een vriend	Sociale en emotionele ontwikkeling	x
4	Verliefd	Sociale en emotionele ontwikkeling	x
5	Verschillende soorten relaties	Sociale en emotionele ontwikkeling	
6	Hoe zeg ik ja of nee?	Seksuele weerbaarheid	x
Groep 7			
1	Meisjes in de puberteit	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
2	Jongens in de puberteit	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
3	Wat is seks?	Voortplanting en gezinsvorming	
4	Vriendschap en verliefdheid	Sociale en emotionele ontwikkeling	
5	Mannen en vrouwen	Sociale en emotionele ontwikkeling	
6	Mannen en vrouwen in de media	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
7	Internetvrienden	Seksuele weerbaarheid	x
8	Wat zou jij doen?	Seksuele weerbaarheid	x
Groep 8			
1	Dit ben ik	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
2	Puberteit	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	
3	Geslachtsdeel	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	
4	Besnijden	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	
5	Verliefdheid en verkering	Sociale en emotionele ontwikkeling	
6	Verliefdheid en seksuele oriëntatie	Sociale en emotionele ontwikkeling	x
7	Voortplanting	Voortplanting en gezinsvorming	x
8	Veilig vrijen	Voortplanting en gezinsvorming	
9	Je eigen lichaam en zelfbevrediging	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	
10	Seks, wat is dat?	Sociale en emotionele ontwikkeling	
11	Wat zie jij in de media?	Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	x
12	Internet en social media	Seksuele weerbaarheid	
13	Seksueel grensoverschrijdend gedrag	Seksuele weerbaarheid	x