

Rutgers

Expertisecentrum
seksualiteit

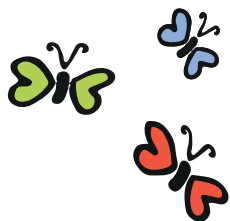


Week van de Lentekriebels

Sinds 2012 zijn basisscholen verplicht aandacht te besteden aan seksualiteit en seksuele diversiteit. Overweegt jouw school lessen te geven over weerbaarheid, relaties en seksualiteit? De Week van de Lentekriebels is een mooie gelegenheid voor de opstart van deze lessen of als vaste projectweek in het jaarplan.

Week van de Lentekriebels

De Week van de Lentekriebels is een projectweek die elk jaar wordt georganiseerd rond het begin van de lente. In die week wordt er elke dag, in groep 1 t/m 8, een les relationele en seksuele vorming gegeven. GGD'en bieden ondersteuning aan basisscholen die meedoen aan de Week van de Lentekriebels. Dat kan zijn met een workshop voor leerkrachten of bij het organiseren van een ouderavond.



Juist op de basisschool!

'Hoe komt een baby in de buik?' 'Waarom heeft hij twee papa's?' 'Hoe weet je of je verliefd bent?'

Kinderen in de basisschoolleeftijd hebben vragen op het gebied van relaties en seksualiteit. Ze hebben recht op juiste informatie, op een manier die past bij de leeftijd. Bovendien kun je kinderen van deze leeftijd heel goed normen en waarden meegeven, zoals respect voor andere meningen en voorkeuren. Door al van jongs af aan open te praten over relaties en seksualiteit, worden kinderen zich bewust van hun eigen wensen en grenzen, zijn ze goed geïnformeerd en zullen ze later gezondere keuzes maken in relaties en seksualiteit.



Meer dan seksualiteit

Met relationele en seksuele vorming leren kinderen niet alleen over veranderingen in de puberteit en hoe baby's gemaakt worden; het gaat ook over respectvolle omgang met elkaar, een positief zelfbeeld, weerbaarheid, verliefdheid en verschillende relatievormen.

Lespakketten

'Kriebels in je buik', 'Veiligwijs' en 'Wonderlijk gemaakt' zijn erkende lespakketten in een doorlopende leerlijn. Met deze lessen kun je verschillende thema's toegespitst op de leeftijd behandelen. De lessen volgen de seksuele ontwikkeling van de leerlingen. In elke groep worden de thema's verder uitgediept. Kijk voor meer informatie bij 'basisonderwijs' op www.seksuelevorming.nl/lesaanbod.

Meer weten?

Op www.weekvandelentekriebels.nl staat wanneer de projectweek plaatsvindt en hoe je kunt deelnemen. Deelname is gratis. Daarnaast vind je er allerlei ideeën, materialen, ervaringsverhalen en informatie over het betrekken van ouders.

