

Het geslachtsdeel

Leerdoelen

- De leerlingen leren de namen en de functies van de vrouwelijke geslachtsdelen kennen.
- De leerlingen leren de namen en de functies van de mannelijke geslachtsdelen kennen.

Inleiding

In deze les leren we hoe de geslachtsdelen van een meisje en van een jongen er uitzien, zowel van binnen als van buiten.

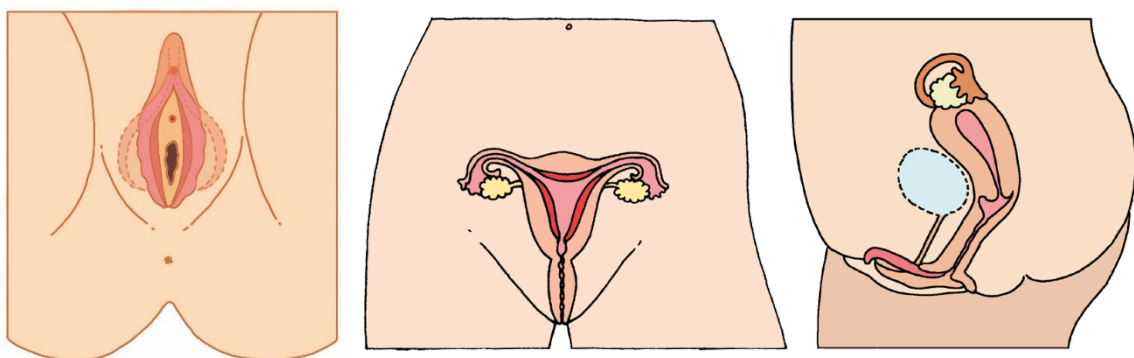
Opdracht 1: Het vrouwelijk geslachtsdeel

Benodigdheden

- Filmpje 'Vrouwelijk geslachtsdeel': <https://vimeo.com/124921915>.
- Werkblad: Vrouwelijk geslachtsdeel.
- Antwoordblad: Vrouwelijk geslachtsdeel.

Je gaat nu kijken naar een filmpje over het vrouwelijk geslachtsdeel. In het filmpje wordt uitgelegd hoe de vagina/vulva er uitziet en hoe de verschillende onderdelen heten. Laat de leerlingen individueel, in tweetallen of groepjes het werkblad invullen. Bespreek daarna klassikaal wat de antwoorden zijn. Zie de antwoorden op het antwoordenblad.

Vertel de leerlingen dat het vrouwelijke geslachtsdeel er heel verschillend kan uitzien. Zo is het heel normaal dat de buitenste vulvalippen er allebei net iets verschillend uitzien. Ook komt het vaak voor dat de binnenste vulvalippen groter zijn dan de buitenste vulvalippen en dus te zien zijn en dat dat dus heel normaal is. Leerlingen weten nu dat in het echt vulva's er heel verschillend uit zien van elkaar. Het is mooi dat het zo is, anders zou iedereen ook maar precies hetzelfde zijn.



Opdracht 2: Het mannelijk geslachtsdeel

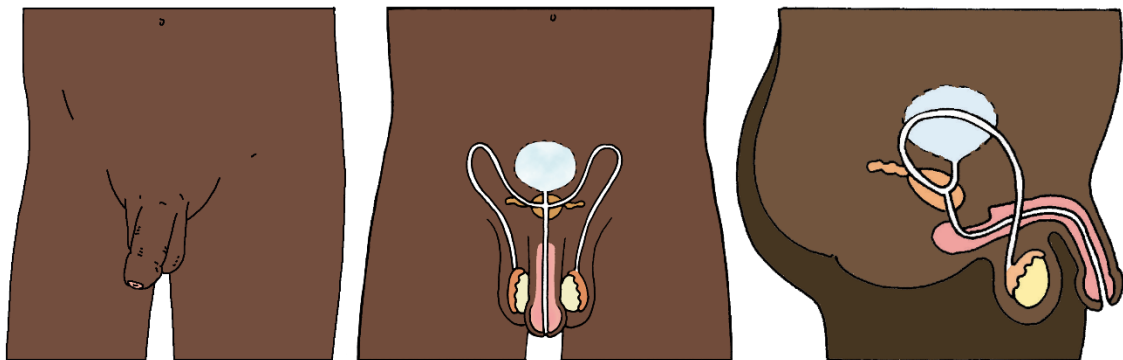
Benodigdheden

- Filmpje 'Mannelijk geslachtsdeel en eerste ejaculatie', <https://vimeo.com/124923100>.
- Werkblad: Mannelijk geslachtsdeel.
- Antwoordblad: Mannelijk geslachtsdeel.

Je gaat nu kijken naar een filmpje over het mannelijk geslachtsdeel. In het filmpje wordt uitgelegd hoe de piemel er uitziet en hoe de verschillende onderdelen heten. Laat de leerlingen individueel, in tweetallen of groepjes het werkblad invullen. Bespreek daarna klassikaal wat de antwoorden zijn. Zie de antwoorden op het antwoordenblad.

Vertel de leerlingen dat het mannelijke geslachtsdeel er heel verschillend kan uitzien. Vertel dat het heel normaal is als de ene zaadbal lager hangt in de balzak dan de andere. Ook komt het wel eens voor dat een zaadbal niet indaalt. Ook kan de lengte van de piemel erg verschillen en is deze bij de een wat dikker en bij de ander wat smaller. Ook kan de piemel scheef staan.

Leerlingen weten nu dat in het echt piemels er heel verschillend uitzien. Het is mooi dat het zo is, anders zou iedereen ook maar precies hetzelfde zijn.



Afronding

In deze les hebben we meer geleerd over het vrouwelijk en mannelijk geslachtsdeel. Mannen en vrouwen hebben heel veel overeenkomsten maar verschillen, als het om de geslachtsdelen gaat, ook van elkaar. Maar mannen onderling en vrouwen onderling verschillen trouwens ook veel van elkaar. Elk geslachtsdeel ziet er anders uit, iedereen is uniek. Jij bent ook uniek! Wees er maar trots op.

Willen leerlingen meer weten over de geslachtsdelen, menstruatie, natte droom en andere veranderingen in de puberteit? Laat ze dan kijken op de Pubergids www.pubergids.nl

Boeken, filmpjes en websites die aansluiten bij deze les:

[Dokter Corrie aflevering over Piemels.](#)

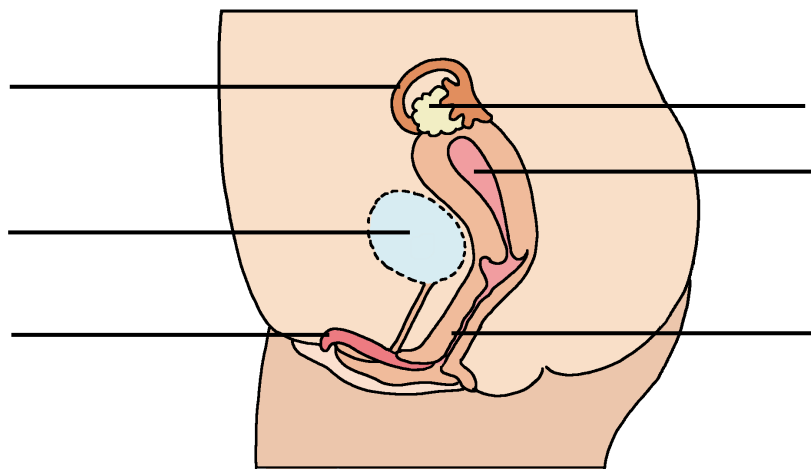
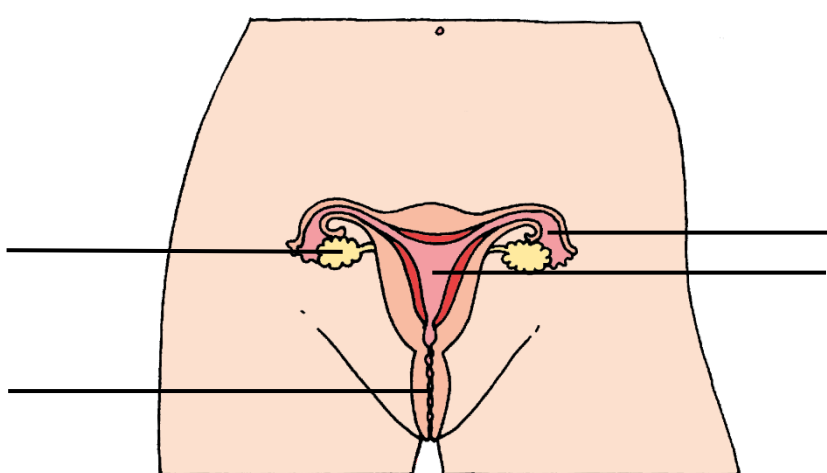
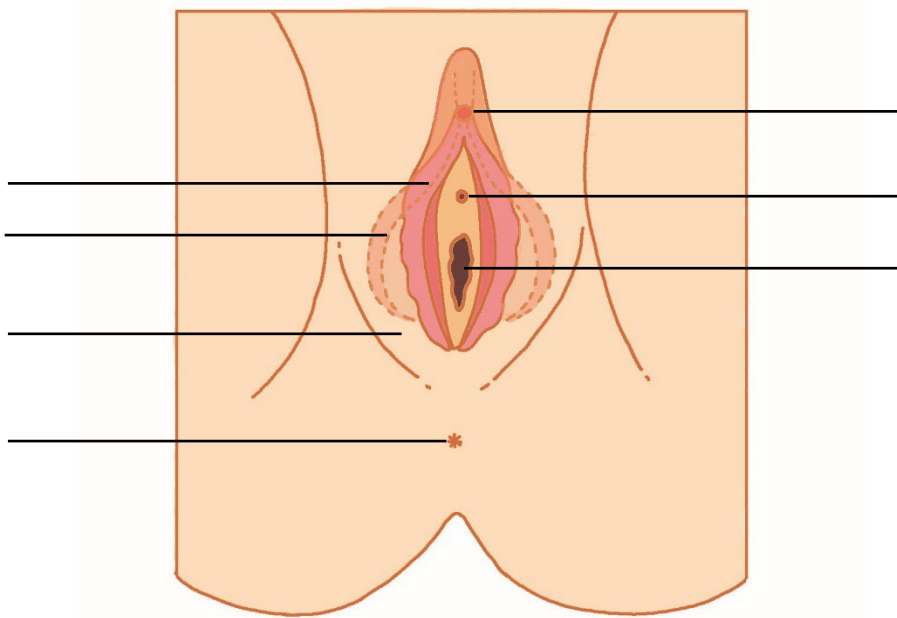
[Dokter Corrie aflevering over Vagina's.](#)

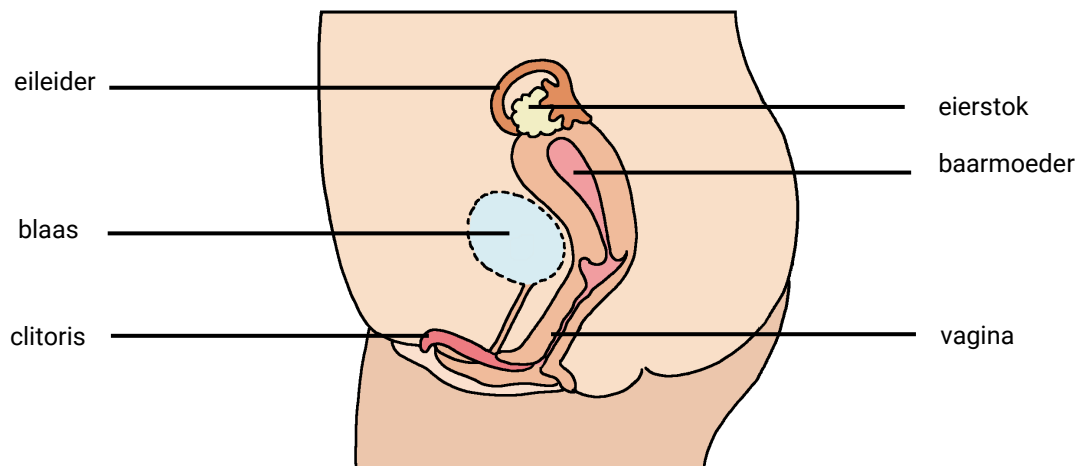
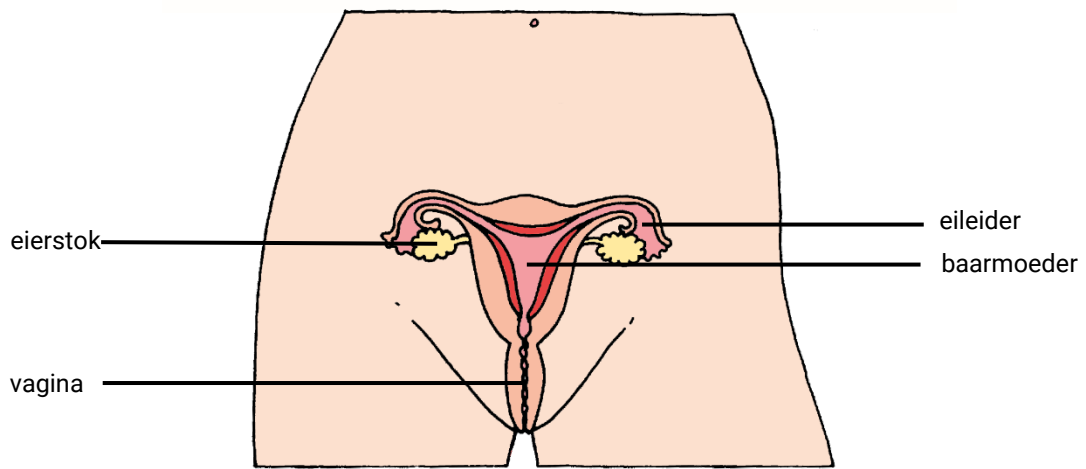
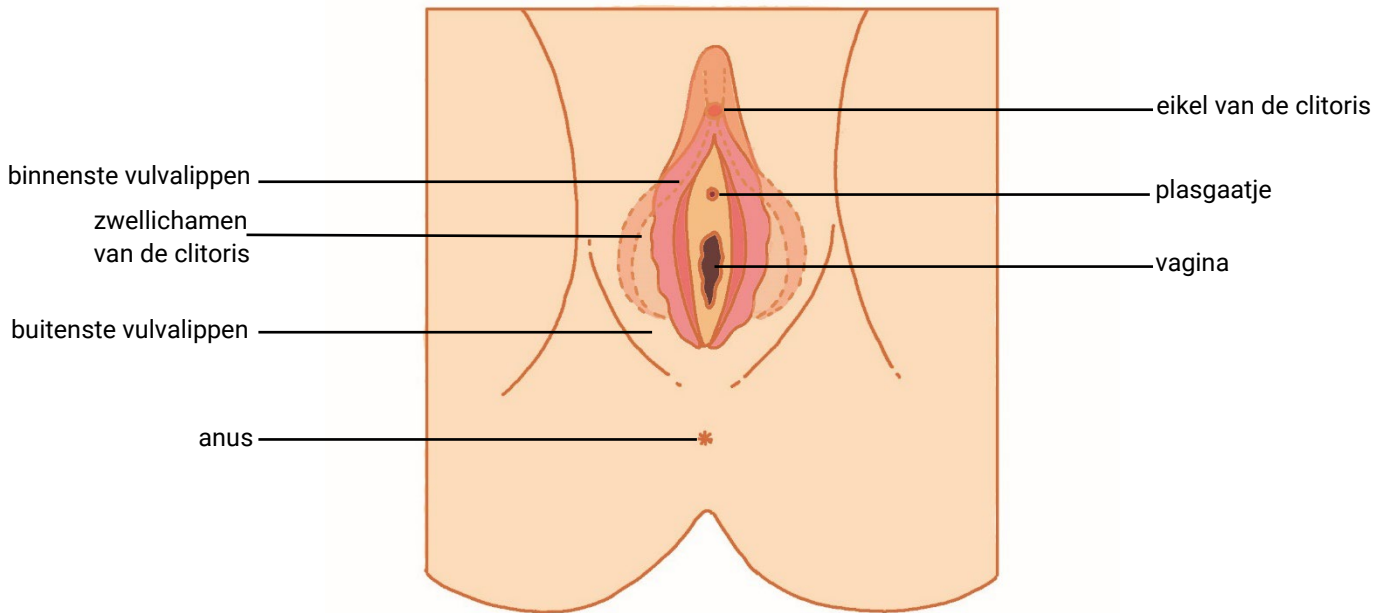
Lekker in je lijf! Een eerlijk boek over de vulva. Esther van der Steeg, 2020.

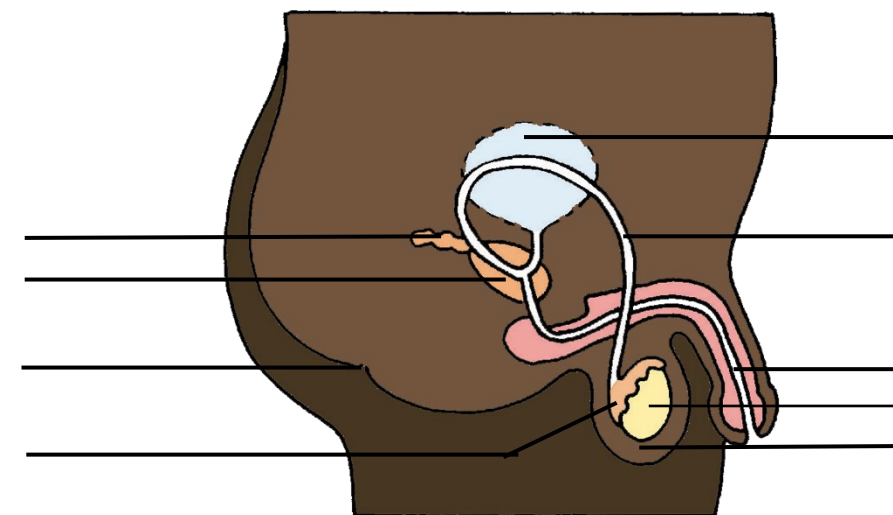
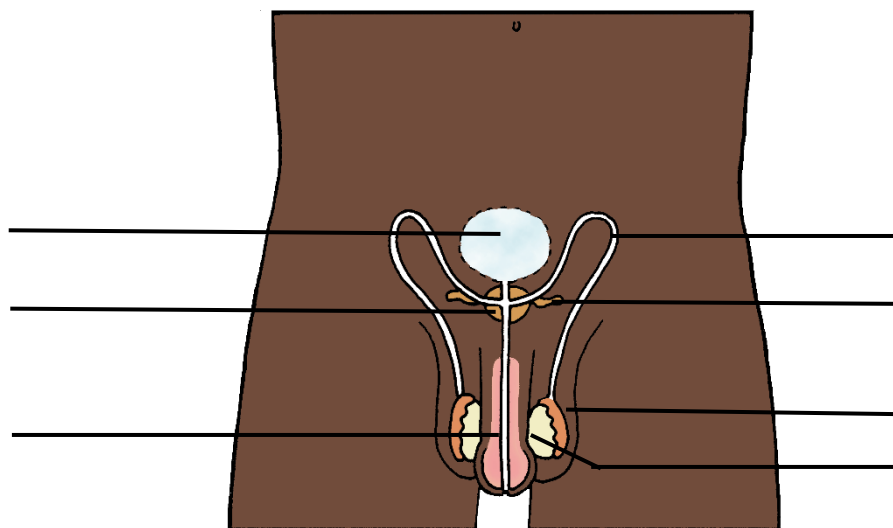
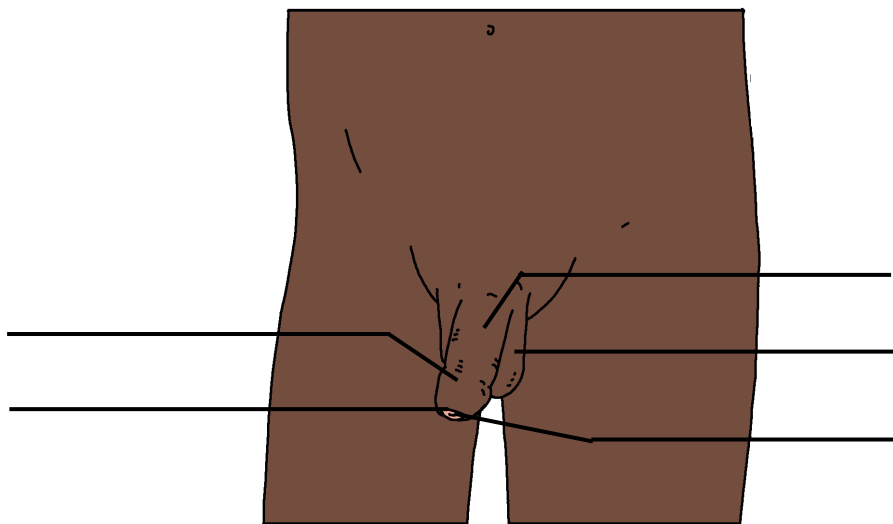
Ben jij ook op mij? Sanderijn van der Doef, Ploegsma, 2011.

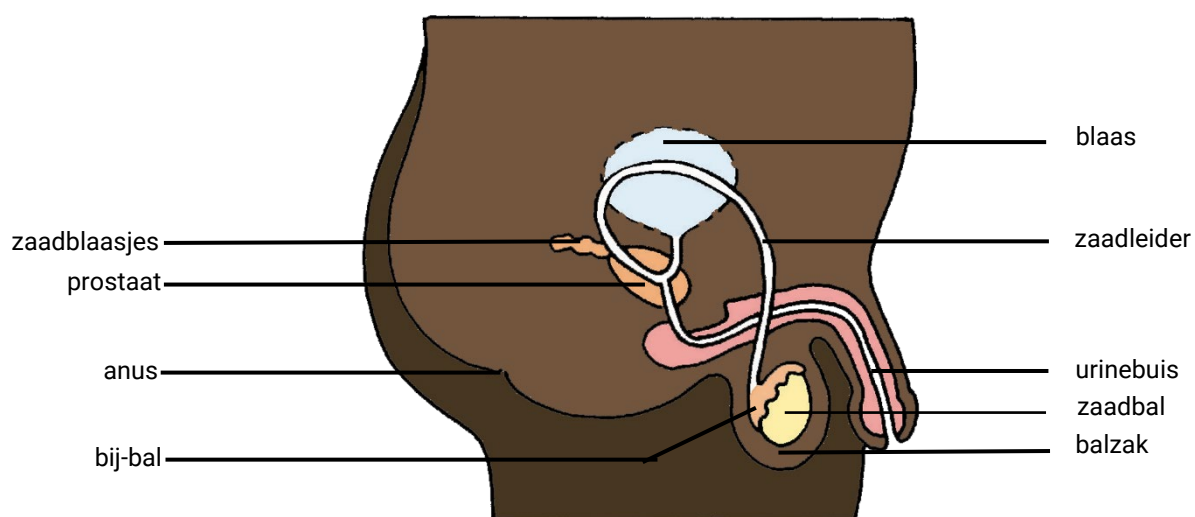
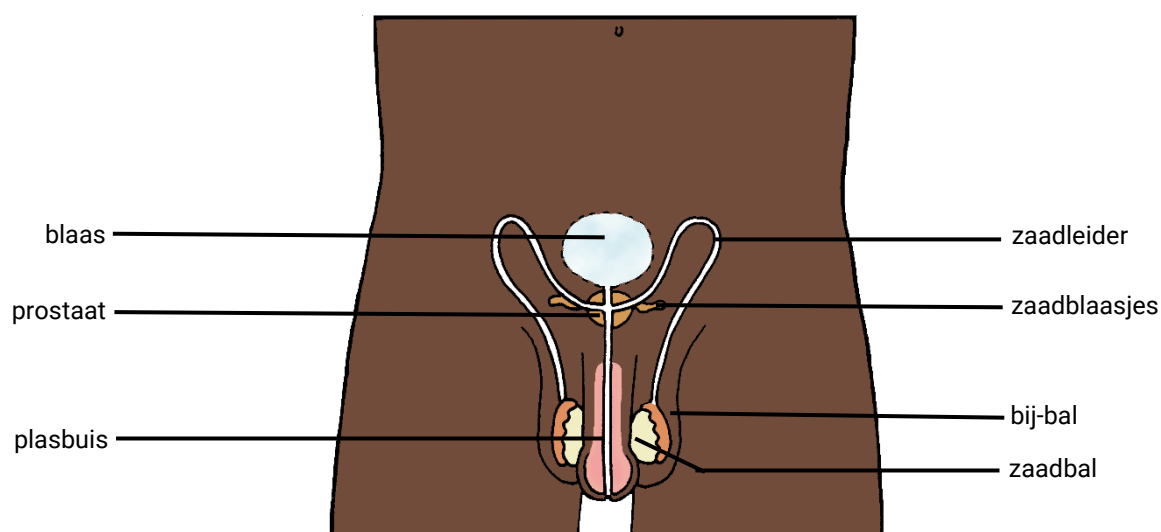
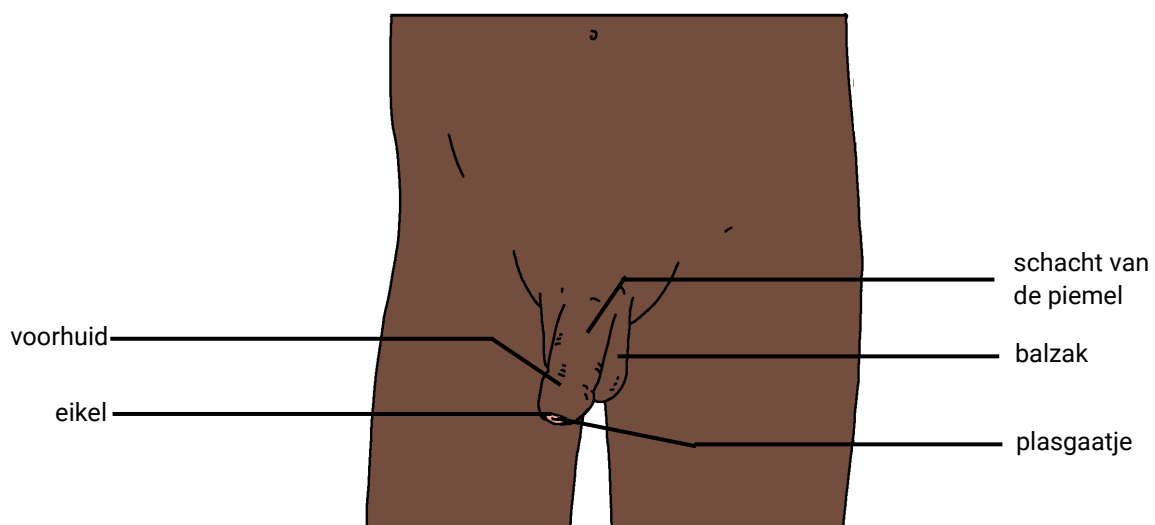
Het puberboek. Sanderijn van der Doef, Ploegsma, 2008.

Dokter Corrie geeft antwoord. Niki Padidar i.s.m. NTR, 2017.









Functie vrouwelijke geslachtsdelen

- **De vulva:** dit is het gehele buitenste gedeelte van het vrouwelijke geslachtsdeel.
- **De buitenste vulvalippen:** ze worden zo genoemd omdat ze naast de binnenste vulvalippen zitten, aan de buitenkant. De buitenste vulvalippen liggen meestal tegen elkaar aan en beschermen zo de binnenste delen van de vulva.
- **De binnenste vulvalippen:** ze worden zo genoemd omdat ze naast de buitenste vulvalippen zitten, aan de binnenkant. De binnenste vulvalippen beschermen de opening van de vagina.
- **De vagina:** dit is de opening naar de baarmoeder toe. De meeste mensen gebruiken het woord vagina ook als benaming voor het hele vrouwelijk geslachtsorgaan, maar dit klopt eigenlijk niet. Daarom noemen we dat vanaf nu de vulva.
- **De eikel van de clitoris:** dit is het buitenste deel van de clitoris, de rest van de clitoris zit in het lichaam.
- **De clitoris:** de clitoris is een heel gevoelig plekje. Aan de buitenkant zie je alleen de eikel, de rest van de clitoris zit van binnen. Aanraking daarvan kan een lekker gevoel geven. Het kan dan opzwellen waardoor de vulva en vagina vochtig worden. Een meisje of vrouw kan klaarkomen door het stimuleren van de clitoris.
- **De blaas:** hier wordt alle urine (plas) verzameld totdat de blaas gelegeerd wordt (totdat er geplast wordt).
- **De plasbuis:** door de plasbuis gaat de urine (plas) van de blaas naar het plasgaatje.
- **Het plasgaatje:** hieruit kan iemand plassen.
- **De eierstokken:** hier zijn de eicellen in opgeslagen.
- **De eileiders:** hierin wordt de eicel vervoerd naar de baarmoeder.
- **De baarmoeder:** hier kan het eitje zich nestelen als het bevrucht is en vervolgens uitgroeien tot een baby.
- **De anus:** de anus is het uiteinde van de darm, waar de ontlasting (poep) uit komt.

Functie mannelijke geslachtsdelen

- **De piemel (of penis):** de piemel bestaat uit de eikel en de penisschacht.
 - **De eikel:** dit is het topje van de piemel. Aanraking daarvan kan een lekker gevoel geven. Hierdoor kan de piemel opzwellen en stijf worden. Een jongen of man kan klaarkomen door het stimuleren van de eikel.
 - **De voorhuid:** de voorhuid beschermt de eikel. Bij sommige jongens is deze echter verwijderd, dan zijn ze besneden.
 - **De balzak:** dit is de huidzak waarin de zaadballen liggen.
 - **De zaadballen:** hiervan zijn er meestal twee. Hierin worden hormonen en zaadcellen gemaakt.
 - **De bijballen:** deze zitten bovenop en aan de zijkant van de zaadballen. Een bijbal vangt de zaadcellen op en bewaart deze totdat een jongen ejaculeert (klaarkomt).
-

- **De zaadleiders:** via de zaadleiders worden de zaadcellen vervoerd van de bijbal, door de prostaat, door de plasbuis door de piemel naar buiten (als een jongen ejaculeert, ofwel klaarkomt).
 - **De prostaat:** de prostaat maakt prostaatvloeistof dat samen met zaadcellen het sperma vormt.
 - **De zaadblaasjes:** de zaadblaasjes maken vocht dat samen met de zaadcellen en prostaatvocht het sperma vormt.
 - **De anus:** de anus is het uiteinde van de darm, waar de ontlasting (poep) uit komt.
 - **Het plasgaatje:** hieruit kan iemand plassen.
 - **De plasbuis:** door de plasbuis gaat de urine (plas) van de blaas naar het plasgaatje.
-