

DE WEEK VAN DE LIEFDE

MENUKAART

'LET'S TALK ABOUT LOVE AND SEX!'

Week van de Liefde, hoe doe je dat? Een menukaart vol informatie en inspiratie!

Een mogelijke Week van de Liefde invulling:

DAG 1: **Opstarter:** Gebruik hiervoor de Week van de Liefde dobbelsteen en de bijgeleverde speluitleg uit het promotiepakket. Of maak gebruik van de Blozende Oortjes video. In deze video's komen jongeren aan het woord over liefde, relaties en seks. Je kunt beide ook gebruiken als opwarmer voor een les.

DAG 2: **Les brede seksuele vorming:** Geef een les brede relationele en seksuele vorming. Doe dit via een erkende methode zoals Lang Leve de Liefde of Living Loving. Via [deze link](#) vind je deze en andere erkende methoden.

DAG 3 EN 4: **Les online communicatie:** Geef specifiek les over online en offline communicatie. Gebruik hiervoor een van de erkende methoden zoals bijvoorbeeld de Toolkit L.O.V.E Online. Deze Toolkit gaat specifiek in op relaties en seksualiteit online en is te vinden via [deze link](#).

DAG 5: **Can you fix it:** Zet de filmpjes van 'Can you fix it?' in om bij de leerlingen de bewustwording te vergroten van het belang van communicatie rondom wensen en grenzen.

Tip: Begin de week door een veilige sfeer te creëren. Hoe creëer je deze veilige sfeer? Dit kan door samen de leerlingen afspraken te maken, bijvoorbeeld door de [10 gouden regels](#) op te stellen, ruimte te geven aan gegiechel en ongemak en in te grijpen bij provocatie. Lees meer hierover in onze [toolkit](#).

Extra tip: Maak van de Week van de Liefde een projectweek voor de hele school! Zo kunnen de leerlingen tijdens verschillende lessen, op verschillende manieren met de thema's relaties en seksualiteit aan de slag.

Wil je nog meer inspiratie of voorbeelden hoe andere scholen en docenten dit aanpakken?
Bekijk de video's waarin Marcel en Niels hun ervaringen delen met deze lessen.

De Week van de Liefde is een mooie start om seksualiteit en relaties school-breed op te pakken. Maar wil je echt impact maken op dit thema, dan hebben wij **drie tips**:

TIP 1: Besteed aandacht aan seksualiteit en relaties in een doorlopende leerlijn. Dat betekent dat het thema in meerdere leerjaren terugkomt. Deze structurele aandacht is belangrijk omdat jongeren op verschillende leeftijden te maken krijgen met verschillende uitdagingen. Denk aan een veranderend lichaam en het experimenteren met seksualiteit.

TIP 2: Maak gebruik van een bewezen effectieve en erkende methode. Dit zorgt ervoor dat de lessen die je geeft ook effectief zijn. Via [deze link](#) kun je de erkende methoden vinden.

TIP 3: Ga breed in op dit thema. Bespreek niet alleen de biologische kanten van seksualiteit. Ook uit het recente onderzoek 'Seks onder je 25ste' komt naar voren dat jongeren zelf graag meer lessen seksuele vorming willen hebben, en dat er tijdens deze lessen op meer thema's wordt ingegaan. Denk aan zelfbeeld, relatievorming en diversiteit, (online) seksueel gedrag, seksuele weerbaarheid, wensen en veilige seks.

WIL JE MEER INSPIRATIE VOOR DE CURRICULUM OPBOUW?

Wij hebben curriculum overzichtskarten gemaakt voor het praktijkonderwijs, VMBO en HAVO/VWO, (V)SO en MBO. Hier krijg je een gedetailleerd overzicht hoe je de doorlopende leerlijn op kan bouwen over de verschillende leerjaren. Deze kun je vinden via [deze link](#).

